

Aïe, aïe, mes aïeux, quel malheur!

par
Sophie Merle



Conférence diffusée le 25 mai 2016
sur www.leCongresEFT.com



Bienvenue au Congrès Virtuel d'EFT !

Nous rappelons qu'en écoutant ou en lisant cette conférence, vous acceptez d'être responsable de votre bien-être personnel. L'EFT est un outil à la fois simple et très puissant, dont les résultats varient naturellement d'une personne à l'autre. Les témoignages avancés lors de cette conférence ne constituent pas une garantie que vous aurez les mêmes résultats pour vous. Consultez toujours votre médecin traitant ou un spécialiste, dans son domaine de compétence.



Aïe, aïe, mes aïeux, quel malheur !

Maria Anell: Sommes-nous libres? Sommes-nous les créateurs délibérés de notre existence ou bien des marionnettes inconscientes des expériences de nos ancêtres? Comment se libérer de l'emprise inconsciente des aïeux sur nous? L'épigénétique remet en question beaucoup d'idées reçues quant à l'hérédité et nous révèle le rôle des émotions qui influencent jusqu'à notre ADN. Ces merveilleuses découvertes scientifiques ouvrent un champ de possibles inédit pour se libérer des poids du passé de nos aïeux, et a fortiori pour cesser de perpétuer ces modèles désuets avec les générations futures.

Notre conférencière de ce soir est l'auteure du tout premier livre paru en français sur l'EFT, contribuant ainsi grandement à l'arrivée de cette formidable pratique en francophonie. Ce soir, elle nous parle d'un de ses sujets préférés : comment se libérer de la programmation inconsciente de nos aïeux pour retrouver une véritable liberté et reprendre les rênes de notre existence. Libération qui passera, bien entendu, par l'utilisation d'outils quantiques de psycho-énergétique.

C'est un grand plaisir pour nous d'accueillir en direct de Las Vegas Sophie Merle. Bonsoir Sophie.

Sophie Merle: Bonsoir, Maria! Tout d'abord, je voudrais te remercier chaudement de tout mon cœur d'organiser depuis six ans désormais, et d'avoir initié – à l'époque, rien de tout cela n'existait – ce magnifique congrès virtuel de l'EFT grâce auquel de nombreuses personnes peuvent bénéficier gratuitement d'un sérieux apprentissage de l'EFT.

Je tiens également à remercier Gary Craig, le fondateur de l'EFT, car c'est grâce à lui, à son charme et sa générosité proverbiale, que les techniques énergétiques ont fait une trouée spectaculaire à travers le monde entier. Il faut bien se souvenir de lui et de son charme.

Maria: Absolument. Grand merci à lui.

Sophie: Ces techniques facilitent la guérison de souffrances émotionnelles réputées incurables auparavant.

Maria: Comme nous l'avons vu tout au long de la semaine, c'est génial. Merci à lui.

Sophie: Il est vrai que nous vivons une époque difficile à bien des égards, mais également marquée par de prodigieuses découvertes sur nos capacités innées à faire de notre vie un modèle de joie et de bien-être.

Et par-dessus tout, Maria et Noëlle, merci à vous deux de me donner cette magnifique opportunité de parler de mon sujet favori : la véritable tyrannie qu'exercent nos ancêtres sur la qualité de notre vie présente et surtout, comment s'en dépêtrer!

Maria: C'est un très bon sujet, Sophie, merci. Peux-tu nous dire quelques mots sur la raison pour laquelle tu as choisi de t'intéresser à cet impact de nos aïeux?

Sophie: Parce qu'on nous dit toujours: « Oh! Tu n'es pas une victime! » Si, nous sommes victimes de nos programmes, victimes wde nos ancêtres, victimes de nombreuses choses tant que nous ne savons pas comment en sortir. Désormais, Dieu merci, nous avons les capacités de le faire avec le tapping et d'autres techniques énergétiques.

Nous épousons intimement les idées qui ont trotté dans la tête de nos ancêtres qui nous sont dûment transmises par voie génétique, c'est-à-dire vraiment par derrière, nous ne nous rendons compte de rien.



Ces idées étaient le plus souvent emplies de limites et de souffrances plutôt que de joie et de bonheur. Il suffit de lire les livres d'histoire et de savoir un peu ce qui se passait pour se rendre compte que la vie n'était pas spécialement drôle.

Maria : Ce n'était pas nécessairement mieux avant.

Sophie : Non. C'est nettement mieux maintenant. Lorsque nous faisons référence à notre héritage génétique, nous pensons volontiers aux maladies qui se transmettent d'une génération à l'autre comme le cancer, le diabète ou les déficiences cardiaques, mais plus rarement – sinon jamais – à l'héritage de promesses solennelles et de vœux sacrés émis par nos ancêtres, dont leurs vœux de pauvreté, d'abstinence, d'isolement, etc. Nous observons alors aveuglement leurs diktats toujours inscrits dans nos gènes, et le problème est là. Cela fait de nous, dès la naissance, d'innocentes victimes – il faut bien s'en souvenir – de leurs idées et concepts de vie, bien difficiles à assumer par leur façon maligne, diabolique, de s'imposer à notre insu dans notre propre existence. Au final, nous ne nous appartenons plus. De là vient notre propension toute naturelle à nous prendre pour d'impuissantes victimes sans moyen d'action sur ce qui nous arrive dans la vie. C'est cela le plus triste. C'est mon point de vue sur la chose.



Noëlle : Quand tu parles de promesses solennelles ou de vœux perpétuels, que veux-tu dire, Sophie ?

Sophie : Les promesses solennelles font référence aux engagements pris dans un moment d'émotion intense, comme par exemple : « Je te jure un amour éternel » ou « Quoi qu'il arrive, je m'occuperai toujours de toi ». Autrement dit, « Je m'engage pour toute l'éternité à être ceci ou cela... ou à faire ceci ou cela ». Les promesses solennelles sont un peu comme des déclarations sous seing-privé entre deux entités physiques qui n'engagent que notre parole, mais une parole néanmoins sacrée : « Je t'ai donné ma parole et je la tiendrai. » Il n'y a plus de « revenez-y » possible sans manquer à sa parole. Naturellement, cette parole est inscrite à tout jamais dans nos gènes. De là notre fidélité inconsciente à des promesses faites par un ancêtre.

Quant aux vœux perpétuels ou sacrés, ce sont des engagements à caractère généralement religieux, comme faire vœu de silence en entrant dans certains ordres ou vœu de célibat/chasteté ou encore vœu de pauvreté. En effet, à l'époque, les vœux de pauvreté étaient plutôt prisés, tout comme l'étaient les vœux de solitude, d'isolement, de claustration.

En somme, il fallait souffrir pour gagner son paradis ! [rires] Ainsi ce sont des vœux qui, de par leur nature sacrée, sont irrévocables. Dieu vous regarde et ne manquera pas de vous punir si vous déviez tant soit peu du chemin. Attention ! Un châtement de taille vous attend, comme par exemple de passer l'éternité à rôtir en enfer. La peur devient évidemment la pièce maîtresse qui empêche le sujet de renier ses vœux, ou qui l'accompagne à tout jamais s'il les abjure dans un moment de grande faiblesse, donnant vie peut-être à l'enfant du péché qui en gardera l'empreinte lui-même et qui la transmettra ensuite dûment à sa propre progéniture, et ainsi de suite jusqu'à nous qui n'en demandions certes pas tant.

Nous héritons également de sortilèges et de maléfices – c'est bien vrai. Certaines personnes, surtout à l'époque, étaient très friandes de magie noire et maudissaient facilement celui ou celle qui le dérangeait en lui jetant le mauvais œil. Cela se faisait beaucoup à l'époque. De là, la malédiction peut peser sur une branche de notre famille, produisant de génération en génération toujours le même type de malheurs. C'est vrai, nous le voyons dans les familles, il y a des faillites à répétition ou toujours le même genre de malheurs.

Noëlle : Aujourd'hui, nous pouvons hériter de cela d'une manière tout à fait inconsciente. Nous en sommes porteurs.



Sophie: Ce n'est pas conscient, bien entendu !

Noëlle: C'est complètement inconscient.

Maria: Et cela peut remonter à loin.

Sophie: À extrêmement loin ! Cela peut remonter à des milliers de générations !

Maria: Désormais, nous avons tout de même les moyens de nous en défendre !

Sophie: Ah oui ! Grâce au ciel ! Ce n'est plus comme avant. Nous avons désormais les moyens de cesser le jeu infernal qu'occasionne notre fidélité inconsciente à des diktats ancestraux qui sont automatiquement sources de profonde souffrance dans nos vies, sans que nous n'en sachions rien. C'est d'ailleurs à ce sujet que j'ai concocté un puissant protocole de tapping que nos auditeurs pourront facilement suivre tout à l'heure quand nous l'effectuerons ensemble.

Le tapping est un moyen d'accéder consciemment au champ créatif universel qui se trouve à l'arrière de tout ce qui existe dans la création, lui donnant forme et substance, et qui se cache bien entendu aussi derrière tout ce qui nous fait souffrir. Lorsque nous portons consciemment notre attention sur ce qui nous tourmente, sans rien faire d'autre que d'en être pleinement conscient, c'est comme si nous dirigeons un faisceau de lumière sur une ombre. L'ombre, c'est ce qui nous fait mal et la lumière, c'est ce qui dissout l'ombre. C'est très intéressant, parce que le rôle de la conscience sur notre bien-être fait actuellement l'objet de très sérieuses recherches scientifiques dont les découvertes majeures sont en train de révolutionner complètement tous les domaines de la vie. C'est pour cela que nous vivons à une époque fabuleuse !

Maria: Peut-être que tous nos auditeurs n'ont pas l'habitude de réfléchir dans ces termes-là. Peux-tu expliquer un peu comment ce vœu de pauvreté ou de chasteté qu'aurait pris un ancêtre ayant vécu il y a des centaines, voire des milliers d'années, peut venir affecter nos possibilités d'épanouissement aujourd'hui, dans les années 2000 ?

Sophie: C'est dingue, non ? C'est pour cela que ce sujet est si intéressant. C'est fantastique ! C'est vraiment de la physique, même pas de la métaphysique. Nos gènes renferment dans le plus menu détail le compte rendu de la vie de tous ceux de notre famille arrivés avant nous sur Terre, tant du côté paternel que maternel. Absolument tout est inscrit en nous ! Tout ce qui s'est passé dans l'existence de chacun de nos ancêtres est imprimé en nous. Le bon, le moins bon, comme l'affreux, sinon l'abominablement douloureux. Tout est inscrit dans notre génome – la somme totale de nos gènes – et c'est leur vécu abondamment empli de peur et de terreur, toute cette haine et cette rage qu'ils n'ont pas pu évacuer, ces larmes et ces souffrances que nous perpétons involontairement. Il s'agit de la passation d'une génération à l'autre d'un « corps ancestral de souffrance » dont les données génétiques s'activent à notre insu conscient.

Maria: Cela va loin !

Sophie: Oui, c'est affreux ! Depuis l'instant de notre conception, l'ascendant inconscient qu'exercent nos ancêtres sur notre propre vie est énorme, notamment l'impact de leurs vœux sacrés et promesses solennelles dont j'ai fait mon cheval de bataille, et de par leurs façons diaboliques de s'attaquer à nous par derrière, en faisant de nous de véritables victimes de leurs idées !

Cependant, l'idée que notre destinée est inflexiblement inscrite dans nos gènes est en train de s'écrouler.



C'est terminé. En science de l'épigénétique, nous savons que les gènes ne contrôlent pas la biologie, qu'il ne s'agit que de croyances et de notre façon de percevoir le monde qui nous vient justement d'idées transmises. C'est à la fois compliqué et très simple. Nous pouvons désormais tourner le dos à la façon qu'ont nos ancêtres de continuer à vivre leurs peines et leurs tourments à travers nous.



Maria: Comment faire, justement, pour s'affranchir de cette emprise tellement nocive qui nous empêche de vivre heureux aujourd'hui ?

Sophie: Comme je l'ai dit tout à l'heure, ce qui est intéressant de nos jours, c'est que nous avons acquis des informations sensationnelles sur le fonctionnement de notre code génétique, grâce à des découvertes scientifiques prodigieuses.

Ainsi, contrairement aux idées reçues, nous avons notre mot à dire sur ce qui se passe dans notre vie. Nous ne sommes pas obligés de nous plier à des diktats qui incitent à la mise en œuvre inconsciente de comportements et de situations qui nous rendent la vie automatiquement très difficile à vivre. Nous attirons en outre d'office ce que nous craignons le plus, par exemple, l'idée que le monde est dangereux. Effectivement, il est dangereux, et nous en aurons la preuve concrète ou alors le sentiment que nous manquerons toujours de l'essentiel. Oui, nous finirons toujours par manquer de l'essentiel. D'où nous viennent tous ces programmes ? Ce n'est pas nouveau, ce ne sont pas nos parents qui, dès notre naissance, nous ont dit que l'argent ne poussait pas sur les arbres, et qu'il n'y en aurait pas assez pour tous. Non, eux-mêmes perpétuent des idées de nature ancestrale.

Maria: Cela vient de plus loin.

Sophie: Oui. L'idée de passer à côté de la vie, d'être condamné à une vie de misère, ce sont des programmes. En fait, la vie que nous menons nous est dictée mot pour mot, en raison même de ces programmes. Nous pensons avoir un vrai libre-arbitre dans la vie. Ce n'est pas tout à fait vrai, loin s'en faut. La plupart du temps – sinon continuellement –, nous vivons en automates sous les ordres de programmes insérés dans la machinerie créative de notre vie, sans en avoir la moindre idée.

Noëlle: Nous n'avons pas assez conscience que ce sont des programmes justement inconscients.

Sophie: C'est cela ! Et puis surtout, nous ne pensons pas qu'il soit si facile de les effacer grâce à des techniques qui existent, dont le tapping.

Maria: Bien sûr ! Nous allons y venir !

Noëlle: Je prends un exemple. Mes parents étaient chrétiens. Mes grands-parents allaient à la messe tous les jours. Comme aujourd'hui, je ne vais plus dans les églises, je peux avoir la sensation que cela ne me touche pas, que je ne suis pas porteuse des idées judéo-chrétiennes, par exemple. Avec l'éclairage que tu nous donnes aujourd'hui, nous pouvons nous apercevoir que nous sommes tout de même porteurs, d'une manière inconsciente aujourd'hui, de ces programmations.

Sophie: Exactement. Par rapport à l'éducation religieuse que nous avons pu recevoir, je sais que je l'ai encore, justement. Quand ils me rabâchent : « Tu verras, quand tu te retrouveras à la droite de Dieu... », « Tu es une impure », etc., cela m'énerve !

Maria: En effet, cela peut être agaçant ! *[rires]*



Sophie: J'ai encore des choses à nettoyer, ce que je ne prends pas le temps de faire, parce que dans le fond, peut-être que cela me plaît de me révolter contre ce qu'ils me disent !

Pour en revenir à ce libre-arbitre, nous le perdons quand nous vivons endormis sous la gouverne de programmes inconscients. Nous ne savons pas ce qui se passe en nous, nous ne réalisons pas notre réaction, ce qui nous plaît ou pas.

Tous ces programmes bloquent automatiquement notre épanouissement heureux dans la vie. Pour retrouver notre libre-arbitre, il nous faut impérativement savoir comment fonctionne le mécanisme créatif de notre vie – il s'agit vraiment d'une machine – et surtout comment en prendre les commandes consciemment.

À partir de ce moment-là, nous ne sommes plus victimes des programmes insérés dans la machine. Ce n'est pas très poétique, mais cela se passe de cette façon. Notre existence au complet s'organise autour de programmes qui décident à eux seuls, une fois en place dans la machinerie créative, de notre vie, de tout ce qui se trouve actuellement dans notre vie, de tout ce qui s'y trouvait dans le passé et de tout ce qui s'y trouvera inmanquablement dans le futur si nous n'y mettons pas le holà, si nous ne transformons pas la donne, si nous n'y mettons pas bon ordre.



Noëlle: Si mes souvenirs sont bons, le biologiste Bruce Lipton – je sais que tu l'affectionnes particulièrement – dit que 95 % de nos actions sont des réactions inconscientes. 95 %, c'est énorme !

Sophie: Absolument. D'ailleurs, c'est en étudiant, en participant à ses conférences et en lisant tous ses livres, que j'ai réalisé à quel point nous étions esclaves de notre programmation inconsciente. C'est lui le premier qui a dit qu'il s'agit d'une machine et qu'il faut s'y prendre d'une certaine façon. Selon lui, les techniques énergétiques sont un merveilleux moyen de pénétrer dans cette machine. À défaut, rien ne change.

Noëlle: Il le disait et il le dit encore, d'ailleurs.

Sophie: Lui-même dit que c'est grâce à cela que sa vie s'est transformée. Cela fait très longtemps qu'il donne des conférences – pratiquement quarante ans – mais avant, il ne savait pas comment faire pour transformer les programmes. C'était bien dommage, mais cela se passait ainsi. Puis il a découvert les techniques énergétiques il y a de nombreuses années, et il a véritablement transformé sa vie.

Noëlle: Tu as justement préparé de quoi aider avec l'EFT, puisque ce sont les techniques dont nous parlons dans ce congrès, et tu as une solution pour nous !

Sophie: Voilà ! Je voudrais tout de même ajouter que n'importe quoi qui nous fait mal dans la vie courante, nos manques d'argent, de santé, d'amour, de rire, de joie – nous pouvons vivre sans joie – tient ses racines dans notre passé ancestral.

Nous ne sommes pas simplement arrivés comme une petite fleur sur cette terre, sans rien avant nous. Toutes nos misères sont activées par des événements actuels, d'accord, mais nos détresses remontent à la nuit des temps. C'est la même qui court d'une génération à l'autre, dont malheureusement nos descendants souffriront également, surtout les générations futures si nous n'y mettons pas un frein dès maintenant. C'est à nous de réagir puisque nous savons comment faire désormais.

Noëlle: C'est un peu comme si nous avions téléchargé des programmes et que nous les continuions. Ils s'adaptent tous seuls, en fait.

Sophie: Ils fonctionnent tous seuls.



Maria: Nous allons donc mettre en route l'antivirus! [rires]

Sophie: Exactement. Il faut également se dire que tous ces programmes étaient là pour nous défendre, pour nous faire du bien.

Maria: Oui, je plaisante au sujet de l'antivirus, mais tout n'est pas non plus à enlever. Certains de ces programmes sont tout à fait constructifs.

Sophie: Tout était fait pour protéger la vie de la personne à l'époque. Par exemple, ceux qui faisaient vœu de silence ou de pauvreté le faisaient avec l'idée d'un bienfait – ils allaient gagner leur paradis. Ils étaient heureux de le faire, personne ne les forçait, dans l'ensemble. Ce qui est plus agaçant, c'est quand nous, nous sommes toujours pauvres, que nous ne parvenons pas à trouver l'âme sœur, que nous sommes toujours seuls alors que nous avons envie de nous marier, de rencontrer quelqu'un. Cela peut être dû à un vœu de chasteté, de célibat qui traîne dans notre inconscient.

Noëlle: C'est cela. À partir du moment où nous avons envie de nous séparer d'un programme, en tout cas aujourd'hui, nous pouvons le faire. Mais si des personnes veulent garder certaines de leurs programmations, elles peuvent aussi les conserver.

Sophie: Bien sûr! Personne ne nous en empêche. Nous nettoyons ce qui nous dérange, ce qui nous fait mal. Si nous ne souffrons pas du reste, pourquoi ne pas le garder? Il existe de très bons programmes! Certaines personnes n'ont pas d'effort à faire pour obtenir ceci ou cela. Ce sont de bons programmes.

Maria: Ceux-là, nous les gardons! Comment vas-tu procéder pour ce tapping, Sophie?

Sophie: Es-tu prête pour faire ce tapping? C'est toi qui va répéter les phrases derrière moi.

Maria: Oui.

Sophie: J'espère que nos auditeurs sont prêts également.

Noëlle: J'imagine qu'ils n'attendent plus que cela, maintenant, Sophie.

Sophie: J'ai conçu ce protocole en utilisant uniquement les points situés sur la main, parce que je trouve que c'est vraiment plus pratique lorsque nous sommes en public. Je suis plutôt de nature discrète. J'aimerais débiter avec quelque chose que je trouve extrêmement intéressant, à savoir l'objectif thérapeutique qui se cache derrière le tapping sur les points de la ronde d'EFT. Là aussi, naturellement, nous allons faire notre tapping sur les doigts. Ceux qui ne savent pas où se trouvent les points, référez-vous au kit de démarrage proposé par le congrès EFT.

Maria: Pour les nombreux auditeurs présents depuis une semaine qui ne connaissent pas nécessairement l'EFT avant, mais qui le connaissent désormais par cœur, le schéma des points se trouve dans la page d'écoute et dans le kit de démarrage. Toutes les ressources sont sur le site. Par contre, je sais que toi, Sophie, tu attaches beaucoup d'importance à ces objectifs thérapeutiques.

Sophie: Oui.

Maria: La source des méridiens en fait, derrière les points. C'est bien cela?



Sophie: Tout à fait. Je suis curieuse de nature. En effet, cela ne sert strictement à rien de connaître l'objectif thérapeutique, mais personnellement, j'aime bien et je trouve que c'est important.

Maria: Cela enrichit, en ajoutant une dimension. Cependant, vous pouvez très bien faire l'EFT sans apprendre par cœur ou sans savoir à quoi correspond chaque point. Il suffit de les utiliser comme nous l'avons fait dans toutes les conférences, en les répétant en boucle.



Maria: En ce qui concerne les points sur la main, à commencer par le point Karaté, dans l'ordre d'utilisation, quels sont sa source et son objectif thérapeutique?

Sophie: En premier lieu, il sert à lever les blocages inconscients qui peuvent empêcher le traitement de fonctionner. C'est la raison pour laquelle les rondes de tapping débutent généralement par celui-ci.

Maria: C'est cela! On dit généralement que c'est le remède contre l'auto-sabotage.

Sophie: Oui. L'objectif est surtout de calmer les appréhensions, l'anxiété. Lorsque nous sommes pessimistes, que nous nous disons que jamais rien ne marchera, il libère du besoin de rester continuellement absorbé par ses problèmes, quand nous ne parvenons pas à nous les ôter de la tête. Il développe également les capacités intellectuelles et améliore la perspicacité. Nous voyons mieux les choses. Ensuite, cinq points sont situés sur les ongles.

Noëlle: À la base de l'ongle.

Sophie: Voilà.

Maria: Nous allons commencer par le pouce.

Sophie: Sa stimulation aide à se libérer des afflictions profondes et des peines qui tournent à l'obsession, quand nous ne parvenons pas à nous sortir un chagrin de la tête. Il réduit la souffrance intérieure et surtout l'inclinaison au malheur, l'hypersensibilité. Ce point est vraiment fait pour guérir nos plaies intérieures, les sévices émotionnels qui nous ont été infligés, pour nous délivrer de leur souvenir dans la tristesse.

Le point suivant est celui de l'index, le point du pardon, surtout à soi-même, pour toutes les fautes passées et nos erreurs de parcours. Il nous aide à oublier les griefs du passé, les rancunes interminables.

Le point du majeur est quant à lui parfait quand nous nous sentons inférieurs aux autres et que nous manquons de confiance en nous. Il délivre du besoin de se tenir sous le joug des autres qui ont toujours raison et de notre besoin d'eux pour nous indiquer le chemin. En fait, il facilite notre indépendance et l'expression libre de notre propre personnalité. Il donne de l'enthousiasme et protège en même temps des excès en aidant à rester calme, à avoir des idées et à les mettre en pratique.

Le point de l'annulaire est généralement omis de la ronde standard de l'EFT car ses objectifs thérapeutiques sont similaires au point Gamut qui fait partie de la ronde habituelle de l'EFT.

Maria: Nous le sautons parce qu'il est remplacé par le point Gamme sur le dos de la main, en fait. Il s'agit du même méridien.

Sophie: Nous, dans notre ronde, nous nous servons de l'annulaire. Lorsque nous faisons du tapping sur ce doigt, cela accroît les capacités à ouvrir son cœur, à donner et recevoir de l'affection et de l'amour.



Il réduit les besoins d'isolement et de clausturation qui conduisent à se sentir rejeté et abandonné des autres, quand nous avons besoin de toujours nous tenir en retrait, et que nous nous en plaignons ensuite. Il calme aussi les douleurs physiques et les sentiments dépressifs.

Maria: Et le tout petit? L'auriculaire?

Sophie: J'allais l'oublier, le petit chéri!

Maria: Oh mais non! Il est petit, mais je suis sûre qu'il sert à de nombreuses choses!

Sophie: Oui. Le point de l'auriculaire réduit les peurs liées au grand monde d'où nous puisons toutes nos ressources matérielles et affectives. Si nous avons besoin de sortir de notre trou pour rencontrer de nouvelles personnes – nous avons tous besoin des autres – il libère du besoin de se tenir en retrait, comme de la nécessité de se faire remarquer à tout prix, à notre détriment.

Maria: Ce qui n'est que le revers de la médaille du même problème, en fait.

Sophie: Exactement.

Maria: Voilà donc les points que nous allons utiliser.

Sophie: Oui. Si les auditeurs ont de l'eau à portée de main, c'est bien de boire une petite gorgée avant de débiter. Le protocole de tapping que j'ai conçu a pour objectif de nettoyer les empreintes énergétiques qui tiennent en place notre corps ancestral de souffrances dans notre vie actuelle. C'est très profond! Par contre, il faut se souvenir que c'est un peu comme peler un oignon. Une empreinte s'efface, puis une autre, puis une autre encore, chaque fois que nous effectuons ce protocole particulier de tapping. Je conseille de l'effectuer tous les jours sur une période d'au moins 21 jours consécutifs. Si vraiment nous sentons que nous sommes abattus par ce corps de souffrances, il faut le faire. Et il faut toujours boire beaucoup d'eau quand nous faisons le travail énergétique, parce que cela aide à éliminer toutes les toxines énergétiques.

Maria: Les nœuds émotionnels qui vont se libérer grâce au tapping ont besoin d'être accompagnés vers la sortie.

Sophie: Voilà. Maria, peux-tu répéter les phrases après moi?

Maria: Bien sûr.

Sophie: Cela donnera ainsi l'opportunité aux auditeurs de répéter également les phrases à haute voix ou silencieusement, comme ils le souhaitent.

Maria: Si tu veux bien juste les livrer par portion digérable, en ne donnant pas trop de longs morceaux, pour que tout le monde puisse suivre. Juste en écoutant nos voix.

Sophie: Voilà. Nous allons commencer par prendre trois bonnes inspirations lentes et profondes par le nez et expirer par la bouche.

Nous allons stimuler le point Karaté pour débiter. Je vais dire ce qui accompagne le tapping sur ce point.



Tapping : « Retrouver une véritable liberté et reprendre les rênes de notre existence. »

☞ Point Karaté : « Les nouvelles sciences le disent et le confirment. Je porte en moi un fardeau de souffrances dont j'ai innocemment hérité de mes ancêtres par voie génétique. Mais l'idée que ma destinée est inflexiblement inscrite dans mes gènes est en train de s'écrouler. »

☞ PK : « Rien ne détermine d'avance l'état de ma santé, de mes finances, ou l'état de mes amours sinon mon ignorance bien naturelle sur le véritable fonctionnement de mon code génétique. »

☞ PK : « J'ai simplement acquis de fausses croyances qui m'ont été inculquées par la force des choses. La vérité, c'est que je suis un être extraordinairement puissant, en mesure de contrôler l'expression de mes gènes, et par là, en mesure de cesser le jeu malheureux qu'exercent mes aïeux sur la qualité de ma vie actuelle. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ Point du pouce : « J'ai innocemment hérité de mes ancêtres leurs afflictions profondes. »

☞ Point de l'index : « J'ai innocemment hérité de mes aïeux leur incapacité à pardonner le mal qu'ils ont enduré durant leur passage sur Terre. »

☞ Point du majeur : « J'ai innocemment hérité de mes ancêtres leur manque de respect envers leur profonde valeur personnelle humaine. »

☞ Point de l'annulaire : « J'ai innocemment hérité de mes aïeux leurs douleurs physiques et leurs sentiments dépressifs. »

☞ Point de l'auriculaire : « J'ai innocemment hérité de mes aïeux leurs peurs viscérales et terreurs de manquer du nécessaire dans la vie. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ PK : « C'est bien malgré moi que je respecte les idées et les croyances que mes aïeux entretenaient sur la vie. Une vie qu'ils voyaient bien trop souvent emplie de souffrance. Une souffrance devenue normale pour eux, voire nécessaire pour leur permettre de gagner le paradis. »

☞ PK : « Et c'est ainsi que je persiste innocemment à croire que la souffrance en ce monde est inévitable, et que de nouvelles épreuves risquent de s'abattre à tout moment sur moi-même ou sur les miens sans que je n'y puisse rien. »

☞ PK : « Et je me pardonne entièrement ma fidélité inconsciente à des idées et à des croyances ancestrales qui sont encore à ce jour sources de grand mal pour toute l'humanité. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ Point du pouce : « J'ai innocemment hérité de mes aïeux l'idée qu'il me faut souffrir dans la vie. Mais c'est faux. Je suis en mesure de vivre une vie sans souffrance. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ Point de l'index : « J'ai innocemment hérité de mes aïeux l'idée que l'adversité, le malheur et les épreuves sont inévitables dans la vie. Mais c'est faux. Je suis en mesure de traverser la vie sans subir de lourdes épreuves ni vivre dans le malheur. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ Point du majeur : « J'ai innocemment hérité de mes aïeux l'idée que je dois me conformer aveuglément à des diktats sociaux injustes et à des dogmes religieux avilissants, sans quoi je serai strictement puni(e). Mais c'est faux. C'est tout à fait faux. Je suis en réalité un être fondamentalement libre de suivre impunément ma propre ligne de bonne conduite dans la vie. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ Point de l'annulaire : « J'ai innocemment hérité de mes aïeux l'idée que l'amour véritable est une denrée rare en ce monde, qu'il est difficile à trouver et encore plus à conserver. Mais c'est faux. C'est tout à fait faux. L'amour le plus beau qui soit pour moi peut être toujours là pour moi. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.



☞ Point de l'auriculaire : « J'ai innocemment hérité de mes aïeux l'idée que le monde est dangereux et que je dois continuellement me tenir sur mes gardes. Mais c'est faux. C'est tout à fait faux. Je suis en réalité un être qui fabrique lui-même son propre univers par mes idées, croyances, décisions et comportements et personne ni quoi que ce soit ne peut y pénétrer sans ma participation consciente et inconsciente. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ PK : « C'est bien malgré moi que je respecte à ce jour les promesses solennelles et les vœux sacrés émis par mes ancêtres au fil des milliers de générations qui me précèdent. Et c'est bien malgré moi aussi que je continue à subir dans ma propre vie les envoûtements possibles et les sortilèges dont ils ont eux-mêmes été victimes au cours de leurs existences. »

☞ PK : « Mon impossibilité à connaître le bonheur sur Terre auquel j'aspire émane directement de données ancestrales qui s'y opposent à mon insu conscient. »

☞ PK : « Et je me pardonne entièrement, complètement et à tout jamais, ma fidélité involontaire aux manques en tous genres qui ont douloureusement marqué la vie de mes ancêtres depuis la nuit des temps. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ Point du pouce : « Je perpétue involontairement l'idée que la pauvreté est une vertu chaque fois que je manque d'argent. Les manques sont contre nature. Je suis en réalité un être qui est en droit de connaître pleinement l'abondance en ce monde. Et j'en fais dorénavant état ouvertement dans la paix, l'amour et la lumière. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ Point de l'index : « Je perpétue involontairement les griefs qui ont marqué la vie de mes ancêtres et toute la haine qu'ils ont accumulée envers leurs voisins proches et lointains. Les sentiments de méfiance que j'exprime automatiquement envers ceux qui sont différents de moi émanent directement d'idées et de croyances qui appartiennent à mes ancêtres depuis la nuit des temps. Source de toutes les guerres et de tous les conflits qui se sont produits depuis que le monde est monde, je m'en défais maintenant et à tout jamais, au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ Point du majeur : « Je perpétue involontairement l'idée que la chasteté est une vertu chaque fois que j'éprouve un désir charnel dans la honte de mes impulsions naturelles. Je suis un être qui est en droit de connaître les plaisirs de la chair dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ Point de l'annulaire : « Je perpétue involontairement les attitudes nuisibles de mes ancêtres envers eux-mêmes et leurs prochains quand je refuse d'ouvrir mon cœur à l'amour. L'amour est sans danger. Je peux m'y plonger à fond en toute impunité. L'amour est bon pour moi, l'amour est bon pour la Terre et il est bon pour toute l'humanité. Et j'en fais dorénavant usage pleinement et librement dans la grâce et l'aisance, la paix et la lumière. »

Cessez le tapping et prenez une bonne respiration lente et profonde.

☞ Point de l'auriculaire : « Je perpétue involontairement les vœux sacrés de mes ancêtres lorsque je vis dans la solitude et l'isolement sans moyens de m'unir aux autres comme j'en aurais envie. Ces vœux ne m'appartiennent pas. Je suis un être libre et je m'en défais maintenant et à tout jamais à tous les niveaux de mon être et dans toutes les dimensions de mon existence dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière. »

Cessez le tapping et prenez trois bonnes respirations lentes et profondes. Voilà. Si c'est possible, buvez un peu d'eau et continuez à en boire à profusion dans les heures qui vont suivre, si vous avez l'opportunité de le faire.



Il est important de se souvenir que nous sommes avant tout victimes de données ancestrales que nous faisons involontairement perdurer. Au cœur de la tourmente qui règne dans nos vies se tient notre héritage ancestral formant un « corps de souffrances » qui se transmet de génération en génération, contrôlant depuis des milliers d'années nos possibilités de réalisation heureuse en ce monde. Et c'est vrai. C'est ce que nous apprend la « nouvelle biologie » dans un concept jamais envisagé auparavant, à savoir que nous pouvons désactiver consciemment des informations génétiques qui nous sont nuisibles, tel que nous venons de le faire au moyen de la séance de tapping, pour enfin devenir maître de sa destinée plutôt que victime de son hérédité.

Maria: C'est un protocole magnifique, Sophie, merci beaucoup.

Noëlle: Merci infiniment, Sophie.

Sophie: Puis-je dire un petit mot sur mon livre Bonus ? Dans ce livre Bonus, je présente deux protocoles de tapping hyper puissants, puisque vous avez aimé ce protocole. L'un sert à nous délivrer de tout vœu de pauvreté jouant sur nos capacités actuelles à vivre une vie riche et abondante en bienfaits matériels, mais aussi riche en bienfaits...

Maria: Riche à tous points de vue.

Sophie: Le second protocole s'adresse plus précisément à ceux qui se sentent le jouet d'un mauvais sort. Il est conçu de façon à les délivrer de toutes formes d'envoûtement et de sortilège dont les informations sont malheureusement toujours actives et transmises jusqu'à eux à travers leur héritage génétique. Ces deux protocoles sont donnés par écrit et sous format audio.

Maria: À suivre, comme ce que nous venons de faire ensemble. Merci Sophie.

Sophie: Merci à vous de m'avoir donné cette magnifique opportunité de parler de mon sujet favori du moment.

Maria: Tu as bien raison, parce que c'est important d'en parler.

