

## Reprogrammation du Champ Énergétique de vos Rêves de Carine Barco

Cette reprogrammation du champ énergétique de vos rêves est tirée de la reprogrammation du champ énergétique de Sasha Allenby que j'ai inclus dans les bonus. Vous pouvez remplacer le mot rêve par le rêve spécifique sur lequel vous travaillez.

| POINTS EFT                        | PHRASES EFT  |
|-----------------------------------|--|
| Point karaté (répétez trois fois) | Même si je n'ai pas encore réalisé mon rêve, je m'aime totalement et je m'accepte tel(le) que je suis.   |
| Sommet de la tête                 | Je n'ai pas encore réalisé mon rêve.   |
| Début du sourcil                  | Je veux réaliser mon rêve.   |
| Coin externe de l'oeil            | Je choisis d'accueillir ce rêve maintenant.  |
| Sous l'oeil                       | J'aime ce rêve parce que... (faire la liste de toutes les raisons pour lesquelles vous voulez vivre ce rêve, à haute voix ou silencieusement)  |
| Sous le nez                       | Pendant que vous stimulez ce point, demandez vous à quoi ressemblerait votre vie ce rêve devient réalité. Énoncez ou visualisez toutes les images positives que vous associez à ce rêve. |



|                   |  |
|-------------------|--|
| Sur le menton     | Pendant que vous stimulez ce point, demandez vous ce que l'on vous dirait si votre rêve devient votre réalité. Que pensez vous que les autres diront à votre sujet ? Et que direz-vous de vous-même ? Si vous choisissez de dire ces choses à haute voix, cela résonnera plus en vous. |
| Sous la clavicule | Demandez vous quelles actions vous devez mettre en place pour manifester votre rêve ? Énoncez ces actions ou imaginez les.   |
| Sous l'aisselle   | Demandez vous comment vous vous sentirez si votre rêve se réalise. Imaginez vivre ce rêve. Autorisez les sensations et émotions associées à circuler dans votre corps tout entier.   |
| Pouce             | Choisissez une image que vous associez à ce rêve. Assurez-vous de vous inclure dans l'image et ramenez l'image dans votre cerveau.   |
| Index             | Avec cette image à l'esprit, et toutes les sensations et émotions associées, imaginez tous les neurones de votre cerveau se connectant de sorte à ce que cette image, les sensations et émotions associées deviennent votre réalité.   |



|                          |  |
|--------------------------|--|
|                          |  |
| Majeur                   | Avec cette image à l'esprit, envoyez un signal à chacune des cellules de votre corps que ce rêve est votre nouvelle réalité.   |
| Annulaire                | Ramenez cette image, les sensations et émotions associées dans votre cœur.   |
| Auriculaire              | Rendez toutes les couleurs aussi vives et intenses que possible, et connectez vous aux émotions positives que vous associez à l'image.   |
| Pli intérieur du poignet | Envoyez la nouvelle image dans le champ énergétique. Passez une à deux minutes à cette activité pour que vous soyez sûr(e) que cette image, les sensations et émotions associées, soient bien envoyées dans le champ énergétique.  |
| Point karaté             | Pensez à toutes les choses en relation avec ce rêve pour lesquelles vous ressentez de la gratitude. Vous pouvez penser à ces choses mentalement ou les énoncer à haute voix. Finissez avec une danse de gratitude, en pensée ou physiquement, afin de sceller cette nouvelle croyance avec des émotions positives. |