

## Niveaux Vibratoires selon le Dr. David Hawkins<sup>1</sup>

Le docteur David Hawkins est un psychiatre américain et l'un des pères de la kinésiologie moderne. Chercheur, auteur et conférencier il établit dans son livre Pouvoir Contre Force une hiérarchie des niveaux de conscience humaine, taux vibratoires et émotions associés sur une échelle logarithmique (à savoir que le courage - 200 sur l'échelle - est plus de deux fois supérieur à la peur - 100 sur l'échelle). 1000 est le niveau maximum supporté par le corps et le système nerveux.

Pour lui le travail le plus important que nous pouvons faire en tant qu'être humain est d'élever notre niveau de conscience individuel. Selon Hawkins 85% des gens sur terre vivent sous le niveau du Courage. Chaque étape pourra nécessiter des solutions différentes. En 2002, peu de temps avant sa mort, il estimait que le niveau de conscience terrestre était de 209. Une personne au niveau de 300 équilibre 90.000 personnes au dessous de 200. Une seule personne au niveau de 700 équilibre 70 millions au dessous de 200.

Vous trouverez sur la page suivante un résumé de son échelle. J'utilise couramment cette échelle comme guide dans ma pratique de la thérapie et dans mon propre développement personnel. En général une personne a tendance à habiter dans un niveau de conscience et le travail thérapeutique et énergétique consiste à explorer les autres niveaux de conscience et s'élever sur cette échelle de conscience. En cela, je considère ma mission d'être accélérateur de conscience.

---

<sup>1</sup> Pouvoir Contre Force : Les Déterminants Cachés du Comportement Humain du Dr. David Hawkins



Conscience	Niveau	Emotion	Vue de la Vie
Eveil	700-1000	Indicible	La Vie Est
Paix	600	Béatitude	Parfaite
Joie	540	Sérénité	Complète
Amour	500	Respect	Bienveillante
Raison	400	Compréhension	La Vie a du Sens
Acceptation	350	Pardon	Harmonieuse
Volonté	310	Optimisme	Pleine d'espoir
Neutralité	250	Confiance	Satisfaisante
Courage	200	Affirmation	Possible
Fierté	175	Mépris	Exigeante
Colère	150	Haine	Hostile
Désir	125	Envie	Décevante
Peur	100	Angoisse	Effrayante
Chagrin	75	Regret	Tragique
Apathie	50	Désespoir	Sans espoir
Culpabilité	30	Reproche	Catastrophique
Honte	20	Humiliation	Misérable

