

## Gary CRAIG et les enfants

*"Une idée toute simple : Chaque soir, au coucher, les parents devraient peut-être demander à leurs enfants :*

*Parle-moi de tes belles pensées d'aujourd'hui, et de toutes les pensées moins agréables. Aussi, raconte-moi toutes les belles choses qui te sont arrivées, et les choses moins agréables."*

*Alors que les enfants racontent, les parents devraient doucement et tendrement tapoter ou frotter les points EFT.*

*Ceci est important pour les enfants, parce qu'ils sont affectés par tout ce que pensent, disent et font leurs parents, enseignants, compagnons, jusqu'à la télévision, la radio, etc. Ces énergies et informations les assaillent tous les jours, et s'accumulent année après année, remplissant leurs "sacs à rebuts émotionnels" créant culpabilité, peurs, chagrins et traumatismes qui ont un effet foudroyant sur notre réalité d'adulte .*

*Voici quelques exemples de ce que peuvent nous raconter nos enfants :*

*"Papa m'a fait tellement peur lorsqu'il m'a crié après." "J'ai vu à la télé un monstre qui mangeait les gens." "Je ne peux pas courir aussi vite que lui." "Donna est plus jolie que moi."*

*La plupart de ces pensées ont un impact énorme sur le déroulement de leur vie, probablement plus que leur éducation structurée. Les parents avertis ont l'occasion de protéger leurs enfants de ces voleurs de confiance, au quotidien. Le processus EFT est réconfortant pour les parents et les enfants, tous aimant bien être touchés avec tendresse.*

*Bien sûr, nous sommes tous des enfants (même avec nos rides)... Est-ce que ce ne serait pas agréable que quelqu'un vous demande de raconter vos histoires d'enfants ? Et ne serait-ce pas encore plus merveilleux de régler ces questions tous les jours ?*

*Il n'est jamais trop tard pour vivre une enfance heureuse."*