

**Le texte ci-dessous fait partie de la newsletter de Sophie Merle du 12 juillet 2008.**

**Maria et Noëlle vous offrent ce protocole dans le cadre des ateliers  
« Bien démarrer 2017 »**

**Avertissement :** Le propos de ce courrier est d'enseigner les techniques énergétiques en tant qu'outils de croissance personnelle.

Produisant des résultats remarquables, ces techniques en sont cependant encore à un stade purement expérimental. Les lecteurs sont priés de s'adresser à un spécialiste en cas de sérieux problèmes émotionnels. Sophie Merle se dégage de toutes responsabilités envers l'usage que les gens font de l'enseignement qu'elle offre dans ce courrier et qui repose exclusivement sur ceux qui s'en servent.

## **Traitement des chocs émotionnels Avec le procédé Zensight**

Copyright **Sophie Merle** 2008. Tous droits réservés.  
Site de Sophie Merle : <http://www.sophiernerle.com>

- Toutes les différentes parties de moi-même qui croient que je cours un danger en effectuant ce traitement se défont maintenant paisiblement de toutes ces croyances.
- Je supprime toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant m'empêcher de guérir tous les aspects traumatiques de cet événement qui m'est arrivé ... (nommer les circonstances spécifiquement).
- Je guéris toutes les croyances acquises par n'importe quelle partie de moi-même au moment où ... (nommer l'événement) s'est produit.
- Je guéris toutes les croyances néfastes à mon bien-être acquises par n'importe quelle partie de moi-même à propos de ma personne, à propos des autres, à propos de la marche du monde en général, et à propos de ce que je suis en droit d'attendre de la vie en liaison avec ... (nommer l'événement).
- J'efface dans mon corps et système énergétique ainsi qu'au niveau cellulaire, moléculaire et des A.D.N. de mon organisme toutes traces de ... (nommer l'événement).
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les façons que j'ai eu de vivre ... (nommer l'événement) s'avérant nuisibles à mon bien-être.
- Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes les peurs et les terreurs liées de n'importe quelle façon qui soit à ... (nommer l'événement).

- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute autre forme de souffrance ressentie en raison de n'importe quel aspect de ... (nommer l'événement), tels que sentiments de perte irréparable, désespoir, honte, dégoût, humiliation, injustice, blâme, reproches envers moi-même, hostilité, colère, haine envers la vie, etc. Je supprime dans chaque partie de moi-même tout rôle de victime acquis en raison de n'importe quel aspect de ... (nommer l'événement).
- Je guéris l'origine de toutes mes façons de penser à ... (nommer l'événement) pouvant s'avérer nuisibles à mon bien-être actuel et à venir.
- Je guéris tous les aspects traumatiques que j'ai pu oublier de ... (nommer l'événement).
- Je guéris tous les schémas de vie, comportements, habitudes, pensées, émotions et sentiments liés à ... (nommer l'événement).
- Je guéris et supprime toutes les voies neurales formées par ... (nommer l'événement) pouvant s'avérer nuisibles à mon bien-être actuel et à venir.
- Ces circonstances se sont produites (nommer l'événement), c'est terminé maintenant et je suis parfaitement en sécurité à présent.
- Je supprime tous les liens qui me rattachent de n'importe quelle façon qui soit à toute personne ou situation en gestation possédant le pouvoir de me faire du mal maintenant ou à l'avenir.
- Je peux maintenant complètement me détacher de ... (nommer l'événement) en toute sécurité.

Prendre une respiration lente et profonde et boire de l'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects de (nommer l'événement).
- Je me libère à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence de toutes formes d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions pouvant rétablir n'importe quel aspect du choc émotionnel que je viens de traiter ou en empêcher la guérison complète.
- Mon esprit supérieur en relation avec les forces bénéfiques de l'univers comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe au sein de toutes les différentes parties de moi-même de nouvelles façons de me sentir complètement en paix par rapport à ... (nommer l'événement).
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit au choc émotionnel que je viens de traiter que je les aime et les accepte toutes sans distinction.

- Toute les différentes parties de moi-même acceptent maintenant l'entière guérison de cet événement dont j'étends tous les bienfaits sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.
- Je crée maintenant et installe à travers mon organisme toutes les voies neurales nécessaires au maintien et au renforcement continuels de tous les bienfaits issus de cette guérison.

Prendre une respiration lente et profonde et boire de l'eau.  
Continuer à boire beaucoup d'eau dans les heures qui suivent ce traitement.

Créée par Carol Ann Rowland, MSW, RSW, psychothérapeute spécialisée dans le traitement des traumatismes psychologiques, la procédure Zensight est une toute nouvelle technique énergétique qui incorpore les meilleurs aspects de EFT (Emotional Freedom Techniques), BSFF (Be Set Free Fast), Energy Medicine, Focusing et EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Facile à pratiquer, Zensight est une méthode remarquablement efficace dans le traitement des traumatismes psychiques, de l'anxiété chronique, des phobies, des problèmes relationnels et financiers, de même que pour tous ceux liés à la santé quand ils émanent de troubles émotionnels, favorisant une guérison qui s'effectue simultanément à tous les niveaux (physique, émotionnel, énergétique et spirituel).