



Club des cordonniers mal chaussés Webatelier du 19 Avril 2013

Le rapport à l'argent

o_o_o_o_o_o_o

Claude :
« je ne suis pas digne »,
« je ne mérite pas de gagner de l'argent »

Claude : j'ai pas mal travaillé sur les croyances « *c'est pas bien* » et tout ça, mais ce qu'il me reste c'est l'idée que « **moi je n'y ai pas le droit** », « **je ne suis pas assez bien** », « **je n'en suis pas digne** » etc quelque part, il reste cette idée là.

Maria : d'accord ! Dans une **situation** en particulier ?

Claude : à peu près **toutes** ! Comme si je n'étais pas digne qu'il **m'arrive** des choses **bien** quelles qu'elles soient, y compris l'argent entre autres. Il y a **une partie de moi** qui croit cela.

Maria : Donc c'est quoi la phrase clé ? C'est « *je ne suis pas à la hauteur* » ? « *je ne suis pas assez bien* » ? **Comment tu formulerai ça ?**

Claude : « *pas digne* », « *je ne mérite pas* » ! ça fait vieux truc catho mais j'ai eu 12 ans d'école catholique donc.... ! « *Seigneur je ne suis pas digne de vous recevoir etc....* »

Maria : d'accord ! Et tu l'évaluerai à combien ? C'est vrai à combien « *je ne suis pas digne* » ?

Claude : je dirai bien 8 au moins et avant c'était à 1000 il y a longtemps !!!

Maria : Alors notes le pour toi et je pense que nous pouvons tous et toutes évaluer cette phrase « *je ne suis pas digne* », « *je ne mérite pas de gagner de l'argent* », « *je ne mérite pas le bonheur* » et pour chacun d'entre vous, **noter la charge de cette phrase.**

Donc là, ce que j'ai demandé c'est **de noter entre 1 et 10** à combien elle semble vrai.

2:40 début Protocole

| | |
|----|---|
| PK | Même si il y a une partie de moi qui pense que je ne suis pas digne, et que je ne mérite pas de gagner de l'argent, aujourd'hui je choisis d'aimer toutes les parties de moi ! |
| PK | Même si j'ai l'impression de ne pas être digne, pourquoi MOI je mériterai de gagner de l'argent ? Aujourd'hui je choisis de m'ouvrir à l'abondance qui m'entoure ! |
| PK | Même si j'ai un peu de mal à croire que je pourrai être digne, aujourd'hui je me pardonne et je pardonne à tous ceux qui ont pu contribuer à cette croyance en moi même si ILS ne le méritent pas ! |

| | |
|-----|---|
| DT | Je ne suis pas digne de recevoir |
| DS | Ça me vient de mon éducation en école catholique |
| CO | « Seigneur je ne suis pas digne de vous recevoir, mais dites seulement une parole et je serai guérie !!!! » |
| SO | Mais ça fait un moment que je cause, et je ne suis pas guérie pour autant ! |
| SN | Peut-être que je n'ai pas trouvé la bonne parole ? |
| SM | Et je ne suis pas sûre que la bonne solution soit chez le Seigneur |
| CL | J'ai cette partie en moi qui est convaincue de ne pas le mériter |
| SLB | Cette partie qui s'est installée il y a fort fort longtemps |
| SS | J'aimerais bien pouvoir m'en débarrasser |

| | |
|-----|---|
| DT | Mais la réalité, c'est que cette partie a eu une fonction |
| DS | Elle a été vitale pour moi à un moment donné |
| CO | Alors malgré tout, je vais lui dire « merci » |
| SO | « merci de m'avoir protégée, |
| SN | merci d'avoir été là pour moi, |
| SM | merci de m'avoir accompagnée pendant toutes ces années ! |
| CL | Mais j'ai des nouvelles pour toi, |
| SLB | Aujourd'hui je mérite |
| SS | Je mérite de réussir |

| | |
|----|---|
| DT | Le danger qui était là appartient au passé |
| DS | Ce danger a été tout à fait réel, ça c'est vrai |
| CO | Mais aujourd'hui il n'est plus là » |

| | |
|-----|---|
| SO | Et si je pouvais mériter de gagner de l'argent ? |
| SN | Et si j'étais digne de recevoir ? |
| SM | De recevoir toutes sortes de choses ? |
| CL | Recevoir de l'argent, recevoir de l'amour ? |
| SLB | Et si je n'avais qu'à ouvrir les bras pour commencer à recevoir ? |
| SS | Ah ouiii ! J'aime cette idée ! |

| | |
|-----|--|
| DT | Je choisis maintenant de m'ouvrir complètement |
| DS | À toute cette richesse qui m'entoure |
| CO | Il est temps que MOI aussi je reçoive ma part |
| SO | Parce que je sais au fond de moi que MOI aussi je mérite le meilleur ! |
| SN | MOI aussi j'ai droit au bonheur ! |
| SM | Parce que je m'aime tous les jours un peu plus |
| CL | Et je m'accepte avec mes croyances et mes convictions |
| SLB | Et je m'ouvre maintenant |

8:47 : Fin du protocole

Maria : Poses tes mains sur tes genoux et respire profondément. Comment te sens tu ?

Claude : c'est retombé à 5 mais j'ai été déconcentré par un coup de fil !

Maria : Bon, tu le referas et nous diras comment ça va !

Evelyne :
Je ne parle jamais d'argent, ça ne m'intéresse pas !

Evelyne: Je ne parle jamais d'argent. Je fais mes comptes 2 fois par an parce que ça ne m'intéresse pas ! Pour moi **je n'envisage pas de penser, de parler d'argent**, c'est une notion qui **n'existe pas dans mon univers**. Ça m'ennuie grave de rentrer chez moi, de faire mes comptes, de faire mes papiers, pour moi ça n'est pas un sujet important.

Maria : d'accord ! Mais alors, quel est le problème ?

Evelyne : Mon problème je ne sais pas ! Je ne pense pas en avoir, mais il se peut aussi qu'il **y en ait un qui se cache** ? Je n'en sais rien ! Non, je n'ai pas vraiment de problème, mais voilà, je n'y pense pas !

Maria : et tu crois que tu devrais y penser un peu plus ?

Evelyne : non je pense que je suis bien à vivre comme ça. J'aimerais simplement vivre sur une planète où il n'y ait pas besoin de parler argent ! Parce que lorsqu'on en vient à parler argent, je souffle !

Maria : et bien on va parler d'argent et on va voir ce que ça te fait !?

11 :22 Début protocole

| | |
|----|--|
| PK | Même si j'ai du mal à parler de l'argent, aujourd'hui je choisis de m'accepter exactement comme je suis ! |
| PK | Même si je déteste faire mes comptes, et que je préfère ne pas parler d'argent du tout, aujourd'hui je choisis d'être libre par rapport à ce sujet ! |
| PK | Même si je n'ai pas envie de parler d'argent, et quand je suis obligée de parler d'argent ça me met mal à l'aise, aujourd'hui je choisis de m'aimer comme je suis et je choisis d'être libre de choisir la nature de mes conversations à tout moment |

| | |
|----|--|
| DT | Je préfère ne pas parler d'argent |
| DS | Je préfère ne pas penser à mon compte en banque |
| CO | Toutes les paperasses qui ont trait à l'argent, je les met dans une pile |
| SO | Et cette pile je la met dans un coin bien loin de moi ! |
| SN | Et je préfère ne pas y penser |
| SM | J'aimerais avoir un coffre fort, |

| | |
|-----|--|
| CL | où je pourrai enfermer tous ces documents |
| SLB | Parce que vraiment je n'ai pas envie de les voir ! |
| SS | Ce qui est génial maintenant c'est que je peux les demander par internet |

| | |
|-----|--|
| DT | Comme ça je n'ai pas besoin de les avoir chez moi |
| DS | Je déteste tout ce qui à trait à l'argent |
| CO | Je voudrai vivre sur une planète où il n'y a pas d'argent |
| SO | J'ai l'impression que c'est l'argent qui corrompt la société en plus |
| SN | Je suis sûre que nous serions beaucoup plus heureux sans argent |
| SM | Moi en tous cas, je ne veux pas en parler |
| CL | Ma situation financière est ce qu'elle est |
| SLB | Et je l'accepte telle qu'elle est ! |
| SS | Non ! Ce n'est pas tout à fait vrai ! |

| | |
|-----|--|
| DT | J'aimerais être beaucoup plus libre par rapport à l'argent |
| DS | Et j'aimerais avoir beaucoup plus d'argent pour être plus libre tout court |
| CO | Ha c'est vraiment le piège cette histoire d'argent ! |
| SO | Je n'ai pas envie d'en parler |
| SN | Je préfère ne pas y penser |
| SM | Mais il paraît que ce sont mes pensées qui créent ma réalité |
| CL | Comment je peux avoir plus d'argent si je ne peux pas y penser ? |
| SLB | Mais je ne VEUX pas y penser ! |
| SS | Je n'ai pas envie d'être obsédée par l'argent |

| | |
|-----|---|
| DT | Mais à force je me trouve obsédée par le « non argent » |
| DS | Haaa toutes ces émotions contradictoires en moi !!! |
| CO | Je choisis de les aimer toutes telles qu'elles sont ! |
| SO | Tout ça existe en moi |
| SN | C'est pas toujours facile |
| SM | Mais aujourd'hui je choisis de m'aimer avec toutes ces émotions |
| CL | Et je m'ouvre à la possibilité de faire la paix avec l'argent |
| SLB | Parce que j'ai envie d'être libre |
| SS | Et de pouvoir parler de ce que je veux |

17:24: Fin protocole

Maria: Poses tes mains et prends une bonne respiration. Est ce qu'il y a des phrases qui t'ont fait tilter ?

Evelyne: oui, parce que je pense qu'il y avait quelque chose qui me disait « *c'est pas bien de penser à l'argent, il faudrait que tu sois plus rigoureuse etc* »

C'est vrai que si tu me demandes où j'en suis de la position de mon compte, je suis incapable de te le dire, mais il y a un côté de moi qui aimerait plus de rigueur. Il faudrait que j'arrive à me fixer une journée pour que je puisse classer mes papiers, que je les regarde, que je regarde mes comptes pour être plus libre après, que mes comptes soient dans le plus ou le moins et peu importe que ça soit dans le plus ou dans le moins...

Mais je n'arrive pas à le faire, je trouve toujours quelque chose d'autre à faire !

Maria: si c'est une réelle insouciance et que tu es à l'aise avec ça et qu'il ne t'arrive pas de malheur avec ça, tu peux rester comme ça !

Mais ce n'est pas ce que j'entends ! Il y a le désir d'être malgré tout au courant, de savoir où tu en es même si il n'y a pas d'inquiétude majeure, mais au moins être au clair !

Oui ça serait génial que tu puisse prendre rv avec toi pour faire ça.

Evelyne: oui parce qu'il y a une partie de moi qui réclame, pour être en sécurité, pour être tranquille. Mais que ce soit en plus ou en moins, parce que je jongle avec ça mais il y avait une partie de moi, une petite voix qui me disait « *et moi ? Et moi ?* »

Maria: tu peux essayer de **prendre rv avec toi pour ça**, peut être pas une journée entière, ça paraît un peu lourd de passer de rien à tout mais réserve toi 1h ou 2 et réserve toi **1h pour faire une célébration**, 1h pour te faire du bien, ça sera une **récompense**.

Evelyne: oui tout à fait, pour que ça soit équilibré ! Il faut que je me fixe un jour pour faire ça et une récompense ensuite, parce qu'il y avait une partie de moi qui n'était pas contente, et pendant le tapping elle m'a parlé cette partie de moi.

Maria: et bien tu le referas ce tapping, pour laisser parler cette partie de toi, pour être à son écoute.

20:50 Francine :
j'ai du mal à demander de l'argent
en contrepartie de l'aide que j'apporte

Francine : ce qui m'interpelle le plus, c'est par rapport à mon travail, que j'ai du mal à considérer comme un travail, de thérapeute, de devoir demander de l'argent en contre partie d'une aide.

Pour moi, dans mes croyances, si je vais aider les gens, je ne devrai pas les faire payer.

Maria : Donner de l'aide à quelqu'un c'est désintéressé, c'est un service qu'on rend comme ça !?

Francine : Oui c'est ça ! Donc j'ai du mal du coup à demander « *vous me devez tant* » en fin de séance.

Maria : et qu'est-ce qu'il se passe en toi à ce moment là ? Quand tu le demandes ou quand tu devrai le demander, car je ne sais pas si tu y arrives finalement ou pas, mais quand ce moment là arrive, **que se passe-t-il en toi ?**

Francine : Quand le moment arrive, j'ai tendance à hésiter, à attendre que la personne le fasse d'elle même. Ça m'est arrivé une fois d'attendre avec une patiente, quelques minutes l'une à côté de l'autre, et visiblement pour la personne c'était normal de partir sans payer quoi ! Et bon, ça me met vraiment mal à l'aise.

Maria : et qu'est-ce qu'il se passe en toi quand tu te sens mal à l'aise comme ça ? **Comment ça se matérialise ?** Comment tu sais que tu es mal à l'aise ?

Francine : je n'ose pas demander. C'est une sorte de culpabilité de dire « *oh la la, tu aides quelqu'un et tu demandes de l'argent en échange* » ! alors que si je vais voir un thérapeute moi, c'est normal de le payer.

Maria : je vois tout à fait ce que doit être le raisonnement !

Francine : je pense, que comme disait Claude, même si je n'ai pas été élevée dans une école catholique mais il y a quand même une tradition judéo-chrétienne qui est omniprésente, **aider quelqu'un ça n'est pas monnayable**

Maria : et puis je te soupçonne de prendre du plaisir en plus non ?

Francine : en plus oui ! (rire)

Maria : je m'en doutais !!!

Francine : Non seulement je prends du plaisir, mais en plus, comme je racontais l'autre jour à une amie, en plus tu te rend compte la dernière patiente elle a pleuré pendant toute l'heure !

Maria : toi tu as du plaisir et elle pleure et en plus tu l'as fait payé ???!!! je vois le genre ! Woaw c'est pas beau ! On va essayer de transformer ça et ça va servir à un grand nombre d'autres personnes ! Merci d'avoir révélé ça au grand jour !

24:36 début protocole

| | |
|----|---|
| PK | Même si j'ai peur de demander de l'argent et que je me sens coupable, aujourd'hui je m'accepte telle que je suis ! |
| PK | Même si j'ai du mal à considérer mon travail comme un travail, parce que la réalité c'est que je prend du plaisir à faire ce que je fais, aujourd'hui je me félicite d'avoir trouvé ce plaisir ! |
| PK | Même si j'ai beaucoup de mal à oser demander, et que je me sens coupable quand je suis obligée de le faire, aujourd'hui je choisis de faire la paix en moi et je choisis de regarder toutes ces croyances en face |

| | |
|-----|---|
| DT | Je me sens coupable de demander à être payée |
| DS | Comme cette séance l'autre jour où ma pauvre patiente a passé la séance à pleurer |
| CO | Et en plus il fallait qu'elle paye ! |
| SO | Haaa ! Je me sens méchante quand je pense à ça ! |
| SN | Je suis vraiment un bourreau ! |
| SM | Je la fait pleuré et en plus je l'assomme avec la note ! |
| CL | Ce n'est pas normal d'être payée pour se faire plaisir |
| SLB | J'ai l'impression que c'est pêcher ! |
| SS | Le travail ça devrait être sérieux et dur |

| | |
|----|---|
| DT | Là oui je serai ok pour me faire payer |
| DS | Mais là je prends plaisir à partager mes services |
| CO | Et quand j'aide les autres, ça devrait être gratuit |
| SO | Peu importe que j'ai payé des formations coûteuses ! |
| SN | Peu importe que j'ai besoin d'un local pour lequel je paye un loyer ! |
| SM | Peu importe que pendant ce temps là je ne fais pas autre chose |

| | |
|-----|--|
| CL | Non non ! Tout ça, ça n'est pas important ! |
| SLB | Vraiment je suis gonflée de demander de l'argent pour ça ! |
| SS | Le plaisir et l'honneur d'aider cette personne ça devrait me suffire |

| | |
|-----|---|
| DT | Mais le problème c'est que quand j'appelle EDF ils n'en veulent pas ! |
| DS | Et si je dis à la caissière du supermarché « <i>moi j'ai aidé 3 personnes aujourd'hui</i> » elle ne va pas me laisser passer sans payer ! |
| CO | Moi aussi j'ai besoin de payer pour vivre |
| SO | On peut en penser ce que l'on veut, mais aujourd'hui je vis dans cette société là. |
| SN | Et si ce n'était pas l'argent qui était un problème. |
| SM | Et si le problème était plutôt dans l'image que j'ai de ce que je donne ? |
| CL | Est-ce qu'une séance chez moi a la même valeur qu'une heure de mécano au garage ? |
| SLB | Ou 1 heure de consultation chez un avocat ? |
| SS | Ou 1 heure passée à apprendre l'anglais ? |

| | |
|-----|--|
| DT | Ou 2h passées à se faire plaisir à manger au resto ? |
| DS | Huum ! Je n'ai pas l'habitude de mettre des chiffres sur ces choses là ! |
| CO | Mais c'est vrai que ce que je partage a une certaine valeur |
| SO | Et que la personne qui arrive en douleur et qui part libérée |
| SN | Elle trouve normal de payer quelque chose pour cela |
| SM | Et si moi je ne lui demande pas de l'argent |
| CL | En fait, je lui vole une partie de son résultat |
| SLB | Parce que moi je suis entrain de lui dire que « <i>non, ça n'a pas de valeur</i> » |

| | |
|----|---|
| DT | Je lui dis que ce que je viens de faire ce n'est pas important |
| DS | « <i>Non non, c'était un coup de chance !</i> » |
| CO | <i>D'ailleurs ce n'est pas la peine de revenir, car je ne suis pas sûre de pouvoir le répéter</i> » |
| SO | Ce n'est pas tout à fait le message que j'ai envie de véhiculer |
| SN | Parce que moi je sais que mon travail a de la valeur |
| SM | Et plus je donne et plus il a de la valeur ! |
| CL | C'est normal de me faire payer pour ça |

| | |
|-----|--|
| SLB | C'est normal qu'il y ait un échange |
| SS | Je n'ai plus envie de voler les personnes qui viennent me voir |

| | |
|----|---|
| DT | Au contraire, j'ai envie de les féliciter d'investir en eux |
| DS | Et plus je donne de la valeur |
| CO | Plus je suis prête à en recevoir en retour |
| SO | Je m'ouvre à cette circulation |
| SN | Et je m'autorise à prendre ma juste place |
| SM | Et j'accueille maintenant dans ma vie |
| CL | Toutes les personnes qui ont besoin de mes services |

32:34 fin du protocole

Maria : Une grande inspiration ! Et dis moi comment tu te vois ?

Francine : c'est intéressant de voir **tous les états** dans lesquels je suis passée, et notamment un sentiment de ridicule , mais vraiment « *comment tu peux penser des choses pareilles* », surtout au début puis après une période de réflexion où j'ai beaucoup aimé ton exemple de l'avocat parce que j'en parlais avec ma sœur hier qui est en pleine procédure de divorce et qui m'a dit « *tu te rends compte, je suis à peine restée 1h chez lui pour lui donner les papiers du dossier, et j'ai payé 210 euros !* » et quand tu as donné cet exemple là, ça a fait un gros tilt en moi ! Je me suis dit « *je suis loin de demander cela* » et j'ai repensé à des personnes que j'avais eu en atelier et elles repartaient tellement joyeuses et tellement contentes, bah vi « *ça le valait bien !* »

Maria : c'est vrai qu'on ne peut pas mettre un prix sur une douleur par exemple, mais quand on part libéré de quelque chose qui nous a fait souffrir pendant des semaines, on repart contente, on peut même trouver que « *woaw j'ai fait une affaire !* »

Francine : j'ai eu plus de mal avec la notion de « **voler les gens** » en fait ! Si je ne les fait pas payer une valeur juste, que ça serait les voler ! En fait ça serait les voler de l'effort qu'ils ont fait !

Maria : oui, c'est **diminuer cet investissement** qu'ils ont choisis de faire en eux ! Bien sûr tu ne vas pas retirer d'eux quelque chose qu'ils ont déjà, mais j'ai volontairement choisi un mot un peu fort pour faire réfléchir, mais il y a un peu de ça tout de même !

Francine : et bien ça a marché !

Maria : quand on fait ça, on est entrain de dire que « **non non non !!! ça n'avait pas de valeur** » c'est là qu'on leur vole quelque chose.

Francine : c'est comme quand on dit à un enfant qui est tombé et qui pleure, que ça n'est pas grave.

Maria : oui tout à fait !

Ils sentent bien qu'il vient de se passer un truc, qu'il s'est passé quelque chose d'énorme peut-être ?

Et voilà que tu leur dit « *ooh non ! Bof ! Vous me payerez une autre fois* »,

eux se disent « **ha bon ? C'était rien alors ?** »

mais ça n'était pas l'impression qu'ils en avaient.

Voilà c'est cette idée là !

Merci beaucoup Francine !

36:17 Josianne :
J'ai peur de ne pas être à la hauteur
face à des personnes que je ne connais pas
et du coup, j'ai du mal à leur demander de me payer.

Josianne : j'ai le même ressenti que Claude. Cet après midi, j'ai beaucoup travaillé la dessus mais en positif : que j'avais le droit à la vie, au bonheur etc mais ce qu'il reste, c'est encore ça : « *je suis privée de tout, je ne suis pas digne de ça etc* ».

Et là, avec la dernière, je me suis rendue compte que je ne pouvais demander de l'argent que si je connais la cliente. En gros, si c'est presque des amis. Sinon, **j'ai une crainte**, j'ai quelque chose qui m'empêche **de m'ouvrir à d'autres gens**.

Maria : Et si ce sont des gens que tu connais, tu as du mal à leur demander de payer ?

Josianne : bah voilà c'est ça ! Et ça prend beaucoup de temps, je leur donne tout mon temps, et l'échange n'est pas toujours là !

Mais surtout, ce que je pense, ce qui est le plus juste c'est qu'il y a une peur, je ne sais pas si je serai assez sûr de moi pour leur apporter ce qu'ils ont besoin.

Maria : **tu n'es pas sûre d'être efficace ?**

Josianne : Pourtant je me connais très efficace, mais quand ce sont des nouveaux.... bah voilà ! C'est la 1ère fois qu'il y a un truc comme ça qui me vient ! Parce que j'ai quand même eu des nouveaux dans ma vie, mais c'était toujours des gens que des gens connaissaient et qui donc connaissaient déjà ma valeur.

Mais devant des gens qui ne connaissent pas ma valeur, et ce que je vau et ce que je fais, et bien c'est la 1ère fois que ça monte. Et bien, est-ce que je vais être capable de faire ça ? Est ce que c'est parce que ça fait bien longtemps que je travaille moins ou peu ??? je ne sais pas !

39:21 Début du protocole

| | |
|----|---|
| PK | Même si je ne suis pas sûre d'être à la hauteur avec des gens que je ne connais pas, que je me sens beaucoup plus à l'aise avec des gens que je connais déjà, mais malgré ces craintes, aujourd'hui je m'accepte et j'accepte tous mes dons ! |
| PK | Même si j'ai du mal à faire venir des gens que je ne connais pas, et que je préfère travailler avec ceux que je connais déjà, aujourd'hui je m'ouvre à rencontrer de nouvelles personnes, parce que après toutes ces personnes que je connais maintenant, on bien été des nouvelles |

personnes à un moment donné !

| | |
|-----|---|
| DT | Et si j'avais le droit de renaître ? |
| DS | Et si j'avais le droit de renaître à une vie riche ? |
| CO | Ma 1ère naissance a été un peu ratée ! |
| SO | Mais c'est pas grave ! J'ai le droit de recommencer |
| SN | Je vais retenter quelque chose de nouveau |
| SM | Et dans cette nouvelle vie, j'ai besoin de rencontrer des nouvelles personnes |
| CL | Et si je pouvais m'ouvrir à la nouveauté ? |
| SLB | Avec une sécurité qui est aussi toute nouvelle |
| SS | J'ai survécu à énormément de choses |

| | |
|-----|--|
| DT | J'ai appris par l'école de la vie qu'il faut se méfier |
| DS | Et si j'étais en sécurité maintenant ? |
| CO | Et si je pouvais faire confiance à mon intuition ? |
| SO | Et si je pouvais baisser ma garde tout en faisant confiance à mes guides ? |
| SN | Ha oui ! Ça serait apaisant ! |
| SM | J'ai envie de ça mais j'ai peur |
| CL | Je choisis de respecter ma peur |
| SLB | Et je choisis d'y aller très progressivement |
| SS | Mais à partir d'aujourd'hui, je m'ouvre de plus en plus |

| | |
|-----|---|
| DT | À la nouveauté en toute sécurité |
| DS | Parce que je m'aime tous les jours un peu plus |
| CO | Et j'ai vraiment envie d'un nouveau départ. |
| SO | Je ne suis pas obligée de brûler des ponts |
| SN | Je peux y aller à mon rythme, en toute sécurité |
| SM | Je suis libre d'être moi |
| CL | Et à tout moment je suis protégée |
| SLB | Je respecte mes peurs et mon rythme |
| SS | Et je choisis de m'ouvrir malgré tout |

44:54 Fin du protocole

Maria : Voilà. Respires un bon coup ! Ça va ?

Josianne: je suis entrain de le vivre ! Comme si c'était encore impossible un peu, mais l'envie est là.

Maria :Oui mais ça c'est **l'habitude** je pense, depuis toutes ces années d'être aux aguets, d'avoir peur. Mais **petit à petit tu peux t'ouvrir** à de nouvelles habitudes par rapport à ça, tout en étant en **sécurité**. Continues à tapoter avec ce qui monte là pour toi.

46:54 Valérie :
j'ai un mauvais rapport avec l'argent et
je reproduis sans cesse les scénarios que j'ai subi dans mon enfance

L'argent a toujours été dans ma famille un **moyen de pression**.

Et malgré le fait que j'ai nettoyé pas mal de croyances autour de ça depuis une bonne année que je m'y attelle, il y a quelque chose qui a l'air d'être bien lié, c'est que j'ai l'impression que, comme mon père n'est plus là - et que c'était lui surtout qui tenait les cordons de la bourse et qui se servait de ça pour faire pression pour tout, pour nous acheter et pour plein de choses - et bien j'ai l'impression que j'essaye de **recréer** ce scénario au travers de d'autres personnes ou d'institutions ou quelque chose comme ça. Tu vois ce que je veux dire ?

Maria : oui, tu as besoin de cette figure là qui distribue ou pas l'argent

Valérie : oui voilà, **qui distribue ou pas, qui punit ou pas**, et à chaque fois que cela arrive, j'ai l'impression d'être une petite fille qu'on punit et je réagi très très mal. Je pense qu'il y a une racine qui doit être bien comme il faut.

Maria : en rapport avec l'autorité aussi ? Tu deviens une petite fille, il y a une impuissance par rapport à ça ?

Valérie : oui, une **impuissance et une grosse colère** qui en ressort parce que je trouve cela injuste, parce que je ne comprend pas et c'est injuste et je suis en colère !

Maria : ok ! On part avec ça : c'est très bien formulé !

48:57 Début protocole

| | |
|----|---|
| PK | Même si j'ai appris que l'argent est un moyen de pression, et que je déteste cette pression, aujourd'hui je choisis d'être libre vis à vis de l'argent |
| PK | Même si j'ai l'impression de recréer cette situation avec mon père, comme si j'avais besoin d'être cette petite fille qui est en colère, aujourd'hui je choisis d'aimer toutes les parties de moi et je choisis d'envoyer de l'amour à cette petite fille en colère et je choisis d'en rire |

| | |
|----|---|
| DT | Quand j'ai grandi je voyais l'argent comme un moyen de pression |
| DS | Mon père essayait de nous acheter pour tout |
| CO | Et ce fonctionnement je continue de le recréer ailleurs |
| SO | Je ne comprend pas pourquoi je déteste ça |

| | |
|-----|--|
| SN | Mais il y a en moi cette petite fille qui est en colère |
| SM | Parce que c'est tellement injuste ce fonctionnement |
| SLB | Quand je pense à cette petite fille je me sens impuissante |
| SS | Je la vois qui tape du pied et qui ne peut rien faire |

Maria Elle a quel âge cette petite fille ?

Val. Je la vois qui a 8/10 ans, une petite blonde qui regarde en l'air une personne plus grande, j'ai vraiment une image qui me vient là

Maria Très bien, alors regardes au dessus de toi, regardes cette chose qui est plus grande au toi

| | |
|-----|--|
| DT | « Hoooo que c'est pas juste ! |
| DS | Je ne peux rien faire contre ça ! |
| CO | Lui il est grand et moi je suis petite |
| SO | C'est tellement injuste ! |
| SN | Non ! Je n'ai pas envie de ça |
| SM | Ce n'est pas correct ce que tu me proposes ! |
| SLB | Ce n'est pas normal ! |
| SS | Je n'ai pas envie de ça ! |

| | |
|-----|--|
| DT | Mais parce que c'est moi la petite, je suis obligée |
| DS | Je me sens impuissante |
| CO | Je me sens sans défense |
| SO | Ce n'est pas juste ! |
| SN | J'ai envie de taper, de crier, de faire quelque chose ! |
| SM | Mais je ne peux pas, je suis impuissante |
| CL | Et toute cette colère, je l'ai tourné vers l'intérieur » |
| SLB | Je choisis maintenant de la laisser partir |
| SS | À petites doses en toute sécurité |

| | |
|----|---|
| DT | Et cette jeune fille que j'ai été à l'époque |
| DS | Je choisis de la prendre par la main |
| CO | Et de l'emmenner loin de cette scène |
| SO | On va partir à la plage, on va faire du cerf-volant |
| SN | On va aller en ville, on va manger des glaces |
| SM | On va partir se promener dans les champs |

| | |
|-----|---|
| CL | J'ai envie de lui offrir une belle journée à cette petite |
| SLB | J'ai envie de lui redonner le sourire à cette petite |
| SS | J'ai envie de lui dire qu'elle a un pouvoir |

| | |
|-----|---|
| DT | Et que ces histoires d'adulte ça ne la concerne pas |
| DS | « <i>Il ne fait pas cela pour être méchant tu sais,</i> |
| CO | <i>Mais il ne sait pas faire autrement</i> |
| SO | <i>Il a appris ça comme ça de ses parents</i> |
| SN | <i>Et eux ils avaient appris de leurs parents de leurs parents de leurs parents</i> |
| SM | <i>C'est une vieille histoire toute bête</i> |
| CL | <i>Mais toi et moi on va créé autre chose</i> |
| SLB | <i>Même si tu n'es qu'une petite fille, je sais que tu es intelligente</i> |
| SS | <i>Je sais que toi tu as des idées pour que ça se passe autrement</i> |

| | |
|-----|--|
| DT | <i>Et je suis là pour t'aider</i> |
| DS | <i>Laisses tomber ces histoires ! Il ne sait pas ce qu'il fait !</i> |
| CO | <i>Tu n'as pas besoin de jouer à son jeu »</i> |
| SO | Peut-être que tu ne peux pas lui répondre mais tu peux toujours lui tourner le dos ? |
| SN | Tu as le droit de quitter la pièce |
| SM | Tu n'es pas obligée de rester là |
| CL | « <i>Allez viens ! On s'en va !</i> » |
| SLB | Et cette petite fille que j'ai été |
| SS | Peut-être qu'elle n'a plus besoin d'être en colère ? |

| | |
|-----|---|
| DT | Peut-être qu'elle peut se libérer de sa colère maintenant ? |
| DS | En tous cas, moi je choisis d'être en paix |
| CO | Et je choisis de créer les situations qui m'aident |
| SO | Et non plus de créer des situations qui me cassent |
| SN | Je n'ai plus besoin de ça |
| SM | Je me libère de cet argent « <i>moyen de pression</i> » |
| CL | Et je choisis « <i>l'argent moyen de pouvoir</i> » |
| SLB | Quand j'ai de l'argent je PEUX faire des choses |
| SS | L'argent est une énergie qui circule dans ma vie |

| | |
|----|--|
| DT | Je m'ouvre maintenant à accueillir cette énergie |
| DS | Et je choisis d'augmenter ma propre vibration |
| CO | Pour que l'argent puisse vibrer plus haut aussi |
| SO | Je suis ouverte |
| SN | Et j'accueille avec gratitude toutes les richesses qui m'entourent |
| SM | Moi aussi, j'ai le droit à l'argent ! |

Fin du protocole

Valérie: ça remue ! J'en avais besoin.

Maria : et tu pourras retourner voir cette petite fille et d'autres petites filles qui sont là aussi peut-être, et à travers le temps, tout en tapotant, tu pourras donner à **cette version de toi** et à **toutes celles qui sont restées bloquées**, ce dont elles ont eu besoin à l'époque. Sur le moment tes parents n'étaient pas capables de te donner ça, ils ont fait de leur mieux.

Mais aujourd'hui tu peux **retourner** dans ces scènes, comme un **élément neutre**, pas pour régler les choses ou pour faire comprendre quoique ce soit à ces différents personnages, **mais juste tirer celle que tu étais hors de l'affaire**, et lui dire « *on ne veut plus de ça ! Vient on s'en va !* » et partir de là.