

1 - Le Fantôme du Placard de TappyBear

(Traduit par Françoise Vaché)

Une fois, en plein milieu de la nuit, TappyBear dormait profondément bien au chaud dans son lit douillet, quand soudain il fut réveillé par un bruit de tonnerre. Il ne s'attendait pas du tout à un orage et se mit à avoir un peu peur.



C'est alors qu'il entendit une sorte de grognement étrange. Cela semblait venir de son placard.

Tappy se sentit avoir encore plus peur. Qu'est ce que c'était ? Peut-être qu'un fantôme se cachait dans son placard !

Ses idées effrayantes l'effrayèrent encore plus. Suppose que le fantôme sorte du placard !

Sa peur empira encore lorsqu'il se dit : « Suppose que le fantôme s'en prenne à moi ? »

Vos pensées peuvent vraiment parfois vous faire peur. Tappy avait *vraiment* peur. Pour se sentir mieux il décida aussitôt de tapoter sur ses points magiques spéciaux et d'enlever cette sensation de peur. Il savait qu'il pouvait résoudre *n'importe quels* problèmes si seulement il n'avait pas autant peur.

Et TappyBear commença donc à tapoter sur ses points spéciaux de « Tapping ». À chaque point il disait à voix haute : « Même si j'ai peur, je suis un *nounours génial* et je peux tout résoudre tout seul ! » - Il récita la même chose à chaque point de « Tapping », et rapidement il commença à sentir mieux - encore mieux - et encore mieux.

Très rapidement TappyBear se sentit tellement mieux d'avoir fait tout ce « Tapping » qu'il sortit du lit, alluma la lumière, et se dirigea vers son placard et l'OUVRIT pour voir ce qu'il y avait dedans. Et devinez quoi? Tout ce qu'il y avait dans ce placard c'était ses vêtements à lui et quelques jeux sur les étagères. IL N'Y AVAIT ABSOLUMENT AUCUN FANTÔME.

Mais pourtant, TappyBear entendait encore ce grognement. Cette fois il était tellement calme, qu'il réalisa que le bruit venait de sa *fenêtre*. Il décida d'aller vers la fenêtre et de voir ce qui se passait ; le « Tapping » l'avait tellement aidé, qu'il n'avait plus *un poil* de peur. « Je vais arranger ça » se dit-il.

Et c'est ce que « TappyBear » fit. Il se dirigea vers la fenêtre et écouta le bruit, regarda à l'extérieur. Malgré la nuit, la lumière de sa chambre éclairait l'extérieur et maintenant il pouvait voir la branche d'un arbre poussée par le vent. Quand le vent la poussait, elle se frottait contre sa fenêtre, et quand elle grattait la vitre ça faisait comme un bruit de *grognement* grinçant !

Une branche d'arbre ! Ce n'était pas du tout un fantôme ! Il pensait que c'était un fantôme simplement parce qu'il a eu peur au début quand il a été réveillé par le tonnerre. Maintenant qu'il n'avait plus peur, il comprit d'où venait le bruit et se sentit bien. Le « Tapping » l'avait sauvé !

TappyBear repartit et se traîna vers son lit en disant : » Ce n'est qu'une branche d'arbre qui grattait ma fenêtre. Je vais dormir. Et c'est ce qu'il fit.

