

Trois Pistes mp3 :

Tambour équinoxe, Automne 2012 & Printemps 2013.

Pour Accompagner vos Méditations et Tappings EFT.



J'ai créé ces trois pistes de tambour chamanique pour vous donner un outil qui accompagne parfaitement la technique d'EFT mais aussi pour monter le taux vibratoire et favoriser les pratiques de méditation et d'autres outils de transmutation.

L'énergie des Equinoxes est tout particulièrement favorable à l'équilibre de l'ombre et de la lumière, nous les portons en nous.

Les deux équinoxes favorisent la Naissance du Printemps et de l'Automne.

L'Énergie Printanière accompagne la naissance de nos projets créatifs dans la vie matérielle.

La mise en mouvement de vos énergies en ascension, favorise l'inspiration, les énergies sont à l'image de graines qui deviennent fleurs puis fruits, symbolisant l'essence du ciel qui remonte vers la source après le passage par la terre nourricière.

L'Énergie Automnale favorise la naissance de vos capacités spirituelles et intuitives qui, grâce à des prises de conscience successives passent de la lumière vers l'ombre de vos profondeurs, favorisant la contemplation et l'évolution vers l'unité et le chemin de la manifestation.

Piste 1 : Equinoxe de Printemps 2013, (année de 13 lunes)

Tambour Tapping : Cette piste a été enregistrée avec l'intention d'accompagner vos pratiques quotidiennes d'EFT.

L'énergie de la journée du 21 mars 2013, l'année des 13 lunes, a accompagné les rythmes de mon Tambour chamanique et m'a permis de focaliser une intention d'équilibre indispensable à l'inspiration, puis à la manifestation de tous projets.

Il est préférable de pratiquer cet exercice le matin au moment de démarrer une nouvelle journée ou bien encore lorsque vous mettez en route le processus du lancement d'un projet important.

Focalisez votre intention sur votre but, tout en lâchant la volonté de faire.

La piste commence avec l'appel aux quatre directions par les quatre coups de tambour, en commençant à l'Est et en terminant par le Nord dans le sens des aiguilles d'une montre.

Le rythme du battement du cœur vous invite à poser votre main droite sur votre cœur et à respirer profondément.

Sur l'inspiration vous pouvez penser ou verbaliser certains mots qui vous parlent comme par exemple : **Amour, Création, Compassion, Epanouissement, l'énergie spécifique des mots, (ou de l'unique mot choisi) pénétreront** dans votre centre thoracique rythmé par la respiration et le battement de votre cœur.

Au changement de rythme c'est l'énergie de l'aigle qui fait monter vos intentions...
Commencez le circuit de Tapping avec vos Intentions, laissez parler votre cœur.

Il est très important de clore la séance avec un temps de silence de cinq minutes, 20 minutes, une demi-heure ou plus, pour profiter de l'État de vide mental provoqué par les rythmes spécifiques du tambour.

Prenez conscience qu'à part être dans l'instant présent, il n'y a rien d'autre à faire.

Acceptez tout ce qui se présente à vous pendant ce temps que vous vous accordez pour recevoir les messages de votre Essence Divine qui n'est pas touchée par les vicissitudes de l'incarnation.

L'équinoxe de printemps vous entraîne vers les énergies de joie et de légèreté, elles vous aident à ressentir le potentiel émergent de votre créativité, elles remplacent les sentiments de colère et d'injustice qui prennent leur source à la fois dans notre passé et celui de nos ancêtres.

Les graines précieuses de vos projets semés dans votre terreau intérieur vont fleurir et porter des fruits, pour votre évolution, celle de vos proches et pour celle de l'ensemble de l'humanité.

Piste 2 : Equinoxe d'Automne 2012 :

***Tambour Tapping** : Cette piste a été enregistrée avec l'intention d'accompagner vos pratiques quotidiennes d'EFT.*

Elle est structurée de la même façon que la première piste mais la différence se trouve dans le fait qu'elle a été enregistrée avec l'intention d'accompagner l'équilibre entre l'ombre et la lumière, pour transcender l'illusion de séparation entre les énergies du ciel et celles de la terre.

Pratiquez cette piste de préférence au moment du coucher du soleil après la fin d'une journée avec l'intention de vous ouvrir aux messages que l'univers vous envoie.

Le processus de transmutation de vos schémas inconscients limitatifs sera ainsi enclenché, il favorisera l'expression de votre potentiel de création et d'évolution. Prenez le temps de vous installer confortablement focalisez votre intention puis lâchez

prise par rapport à votre volonté de contrôle.

La piste commence avec l'appel aux quatre directions par les quatre coups de tambour... Le rythme du battement du cœur vous invite à poser votre main droite sur votre cœur et à respirer profondément.

Sur l'inspiration vous pourrez projeter dans votre centre thoracique rythmé par la respiration et le battement de votre cœur, la vibration d'un mot parmi les suivants : **Amour, contemplation, Compassion, Unification... d'autres vous monteront aux lèvres, accueillez les.**

Cet exercice peut être fait mentalement ou bien à voix haute,
Au changement de rythme c'est l'énergie d'aigle qui fait monter vos intentions...

Commencez le circuit de Tapping avec vos intentions et laissez parler votre cœur. Il est très important de clore la séance avec un temps de silence de cinq minutes, 20 minutes, une demi-heure ou plus pour profiter de l'état de vide mental provoqué par les rythmes spécifiques du tambour.

Prenez conscience qu'à part être dans l'instant présent, il n'y a rien d'autre à faire.

Acceptez tranquillement tout ce qui se présente à vous pendant ce temps que vous vous accordez pour recevoir les messages de votre Essence Divine qui n'est pas le touchée par le temps et l'espace de l'incarnation.

Piste 3 : Equinoxe d'Automne 2012 en connexion avec le Cœur de Notre Mère la Terre.

Tambour Tapping : Cette piste a été enregistrée avec l'intention d'accompagner vos pratiques quotidiennes d'EFT.

L'énergie de la journée du 21 Septembre 2012 a induit un processus d'énergie en involution vers la terre favorable à une prise de contact avec Notre Mère Terrestre, symbole de l'énergie nourricière de bienveillance et d'abondance.

Mon intention était d'accompagner le chemin d'équilibre entre l'ombre et la lumière, pour transcender l'illusion de tristesse provoquée par la séparation des énergies du ciel et de la terre qui caractérise cette saison.

Cet accompagnement a permis de transmuter la tristesse en une énergie d'unification et de contemplation de toute la création.

Cette piste favorise la relaxation, elle aidera aussi votre corps physique à retrouver la force et la créativité indispensables à l'enracinement et à la manifestation dans la matière des intentions formulées puis verbalisées lors de vos séances de Tapping.

Le rythme de battement de cœur vous invite à poser vos deux mains sur votre cœur et à respirer profondément.

Sur chaque inspiration vous pouvez projeter dans votre centre thoracique rythmé par la respiration et le battement de votre cœur, la vibration d'un mot choisi parmi les suivants : ***Bienveillance, Unification, Intention, Attention, Calme ou encore Transformation, Intégration, Lâcher prise, Abondance, Gratitude...***

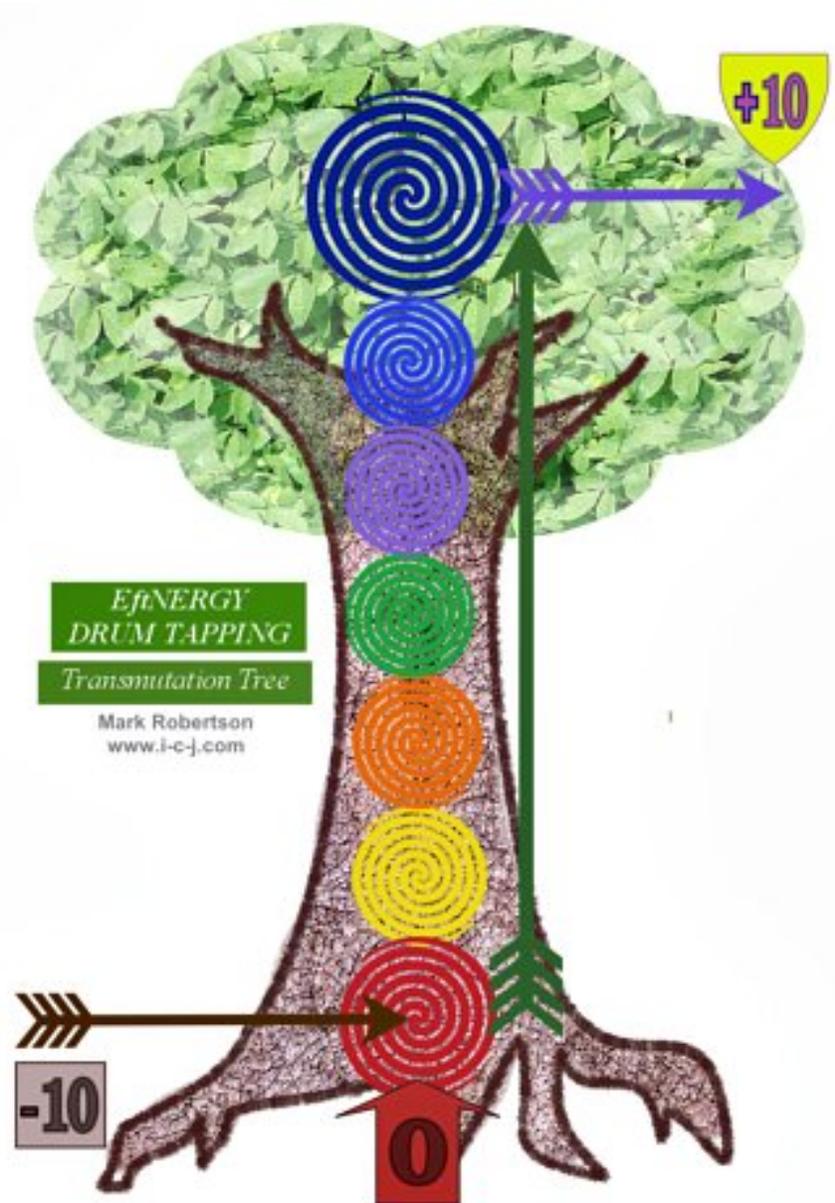
Vous pouvez aussi écouter cette piste dans le silence après avoir écouté la première piste de L'Équinoxe d'Automne 2012.

Faites- le en respirant tranquillement, et en posant votre conscience sur les battements de votre cœur physique en connexion subtile avec le cœur du magma en fusion sous vos pieds, le cœur de notre Mère la Terre..

Comme pour chaque séance d'écoute de tambour chamanique, il est important de s'ouvrir à un temps de silence dans lequel la plénitude peut s'exprimer dans le vide apparent, cette attitude favorise le développement de votre ressenti. Il vous sera plus facile de capter les énergies subtiles de l'intelligence du cœur.

***Gratitude et Reconnaissance pour votre écoute active !
Pour communiquer vos témoignages ou partager vos expériences
rendez-vous dans le livre d'Or sur la [Page Témoignage de notre site ici](#).
Vous pouvez me contacter en écrivant un mail à mark@i-c-j.com***





Voici “L’arbre de Transmutation” que j’ai créé pour ’utiliser dans mes séances, mes formations et des ateliers de Cercle de Tambour Tapping pour mesurer l’intensité émotionnelle avant et après les circuits de Tapping .

Comme notre corps, qui fait un pont entre le ciel et la terre, la symbolique de l’arbre est un puissant catalyseur, elle sert de support pour nos intentions de nous libérer des schémas émotionnels négatifs encombrants.

La transmutation est un processus qui épure les énergies brutes de la terre et celles de nos émotions limitatives, elle les accompagne jusqu'aux plans les plus subtils de l'univers.

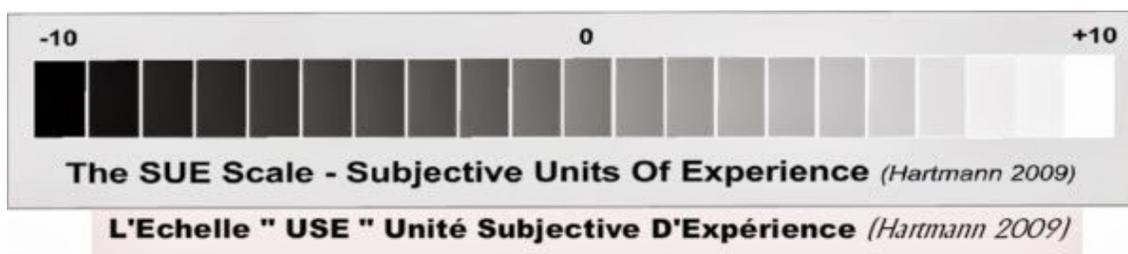
L'intensité **-10** jusqu'au zéro se trouve dans les racines avec toutes les nuances de nos émotions négatives.

A partir de zéro, au niveau de l'intensité émotionnelle, on peut alors transmuter les énergies à travers les chakras situés dans le tronc.

Cela augmente notre taux vibratoire jusqu'aux branches et aux feuilles pour accéder à l'intensité émotionnelle positive jusqu'à **+ 10** et là rien ne peut plus nous résister dans la vie.

L'échelle de **- 10** à **+10** en passant par le zéro fait partie intégrante de l'Energie EFT enseignée par Dr. Silvia Hartmann.

A la différence de l'échelle SUD (Unité Subjective de Détresse) en l'EFT classique, l'échelle SUE, (Unité Subjective de l'Expérience) utilisée en Energie EFT est une approche axée sur la circulation énergétique dans le corps qui donne accès à la possibilité d'aller au-delà du zéro ressenti pour « booster » la motivation et l'expression de notre plein potentiel afin d'accéder à l'abondance dans tous les domaines de la vie.



l'échelle SUE, (Unité Subjective de l'Expérience) pour les Enfants.



Trois Pistes mp3 :

Tambour équinoxe, Automne 2012 & Printemps 2013.

Pour Accompagner vos Méditations et Tappings EFT.

Dans la joie de partager ces rythmes équilibrants avec vous...



Mark Robertson EFT MP



Prochaine Présentation de "Drum Circle Tapping en Angleterre.

AMT 2013 EFT & Energy Conference



Pour plus d'informations sur l'Energie EFT et l'AMT...

The Association For Meridian & Energy Therapies, cliquez sur la couverture...

