

Pour le 3^{ème} congrès Virtuel d'EF.T. de Mai 2013.

TAMBOUR/ TAPPING sur le Couple en route vers l'Alliance.



Préambule :

Ce préambule est important ne le « zappez » pas !

Notre approche du couple est une approche vibratoire elle met l'accent sur la transformation profonde de l'un et de l'autre dans le but de participer au Processus de Vie qui s'est mis en place dès les première secondes où la Vie s'est manifestée.

Chaque être humain peut participer intimement et consciemment à ce Processus Universel d'Evolution.

Avant d'entrer activement dans le « Tapping » prenez le temps de vous installer dans un endroit tranquille, pour écouter le préambule.

Les pieds à plat sur le sol et la colonne vertébrale droite mais sans rigidité, le cou et la tête dans le prolongement de votre colonne vertébrale, inspirez et expirez tranquillement, sans rien forcer, en choisissant de préférence une respiration ventrale.

Respirez paisiblement, à votre rythme : Inspirez et expirez par les narines, remarquez que peut-être votre ventre se gonfle légèrement à l'inspiration et se creuse un peu à l'expiration...

Observez, accueillez tout ce qui émergera en étant un simple témoin des

émotions et des pensées qui vous passeront par la tête.

Si une certaine intensité physique ou émotionnelle se manifestait en vous, prenez en note avant d'entrer dans le Tapping.

Voici maintenant le préambule annoncé.

Du coup de foudre inattendu, à l'attirance tranquille entre deux êtres en quête d'amour partagé, une alchimie s'opère.

Une énergie prend corps sur un terrain qui est loin d'être vierge, des deux côtés toutes les croyances héritées puis celles acquises durant la petite enfance, détermineront en grande partie la qualité de la relation qui se tisse déjà.

Le prisme à travers lequel nous regardons le monde en général et le couple en particulier dépend de nos croyances.

La tentation est grande de mettre en place, plus ou moins consciemment, le désir de modeler l'autre pour qu'il réponde à nos attentes.

Divers poisons compromettent à terme nos rencontres amicales ou amoureuses, certains sont le fruit de demandes émanant d'inconscients collectifs familiaux en quête de réparations.

Les demandes familiales sont séculaires, compliquées par définition puisqu'elles viennent d'une balance des comptes dont la source est souvent inaccessible.

La « demande » est illogique, c'est un peu comme si nous recevions des informations tronquées émanant d'un vieux logiciel inadapté.

Dans la notion de réparation il y a l'empreinte de rapports de force, de fusion, d'interdépendance ou de rejet viscéral.

Cependant le pire des poisons instillé dans une relation de couple vient de « La critique », exprimée ou pas, elle impactera la qualité de la communication qui s'établit.

Très souvent au début de la rencontre, l'état amoureux embellit tout, le temps de la découverte de l'autre est un temps magique, fascinant, excitant.

Mais le vernis brillant qui recouvre la relation en devenir, est vouée à se ternir avec le temps.

Le Tapping que nous vous proposons est axé sur la réalité suivante :

Derrière l'écran de ces rencontres fortes ou plus tranquilles la demande secrète, la demande familiale invisible se dévoilera, nos projections venant de notre passé proche ou plus ancien, nos attentes émergeront tôt ou tard....

Le devenir du couple dépendra du degré de conscience qui aura défini l'Intention sur laquelle le couple aura fondé la relation qui les unit.

Nous le savons tous : si nous n'avons pas appris à nous aimer il est impossible d'aimer l'autre sans projections !

Aimer l'autre devient difficile si chacun reste cantonné sur ses croyances, ses certitudes et sur ses programmations transgénérationnelles.

Vous qui appréciez la puissance de l'outil E.F.T, vous savez qu'il faut absolument être spécifiques pour déprogrammer avec succès des émotions récurrentes et des schémas de comportements devenus répétitifs dans la vie de couple.

Cela implique de donner vie au désir de sortir de nos repères habituels, cela demande de la constance et du courage, il faut en être conscient !

Le Tapping que nous vous proposons peut vous aider à regarder autrement le chemin à parcourir, il peut adoucir des relations épidermiques, globalement orageuses, il peut aussi permettre à chacun de prendre du recul

pour remettre sa propre pendule à l'heure de manière à pouvoir ensuite, travailler de façon plus spécifique sur tous les aspects épineux du couple.

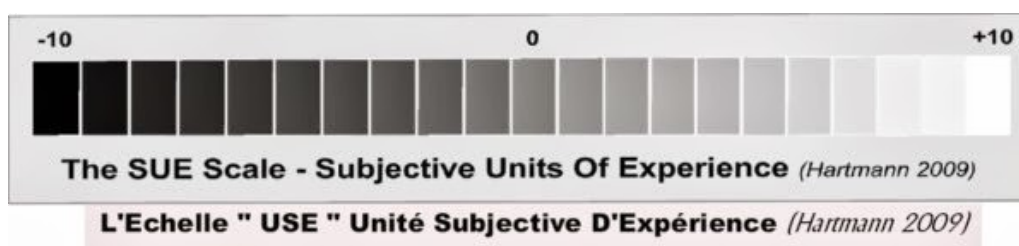
Lorsque la relation s'est dégradée au point de rendre la vie quotidienne lourde et difficile de bons résultats sont obtenus lors de Tappings de groupe ou en consultations individuelles.

Ce Tapping peut également être utile aux personnes seules désireuses de sortir de leur solitude.

Lorsque nous cherchons désespérément l'âme sœur, au point de ne plus être capable de profiter de la vie, alors la côte d'alerte est atteinte.

Il est temps de chercher à comprendre ce qui se cache derrière ce paravent qui, souvent devient notre zone de confort favorite, elle nous empêche de nous ouvrir à une rencontre possible, elle nous empêche de vivre, elle nous empêche de respirer à pleins poumons l'air vif de La Vie, elle inhibe notre désir d'engagement.

Si vous avez une intensité physique ou émotionnelle évaluez- la maintenant en vous souvenant que tout est énergie et que l'inconfort, l'angoisse, la peur, le sentiment d'impuissance sont 'expression d'énergies bloquées.



Comme l'eau retenue par les vannes d'une écluse, ces énergies négatives ne demandent qu'à circuler, EFT est la clé qui libèrera le flux de l'énergie figée parfois depuis fort longtemps.

Une fois l'intensité émotionnelle ou physique évaluée, notez aussi l'endroit de votre corps qui vous désigne nettement le point d'ancrage de l'énergie bloquée, posez une main sur votre cœur pour signaler à votre corps que votre Intention est de quitter le mental pour descendre au niveau du cœur.

Pour les couples désireux de travailler ensemble mettez- vous face à face ou bien travaillez seul si votre partenaire n'est pas en mesure de partager ce Tapping avec vous, le nettoyage se fera de toute façon et vous en constaterez les effets bien au-delà de votre « enceinte personnelle ».

**Avant de passer au Tapping, nous vous proposons d'écouter
une séquence de tambour sans rien chercher d'autre
qu'à accueillir les sons du Tambour chamanique de Mark,
ils ouvrent un espace intérieur favorable au Tapping.**



***Le temps est venu Maintenant de transmuter,
entrons ensemble dans le Tapping.***

Entrechoquez en rythme vos 2 tranches de mains (vos points Karaté), répétez après nous les phrases de mise en place pour vous enraciner chacun dans votre identité et dans l'identité du couple, que vous travailliez ou pas avec votre «moitié», cette étape est importante.



Même si j'ai lu et relu que l'amour en coupleest un Processus d'évolution personnelle vécu à deux,ça me parait bien abstrait.

Même si les moments de frictions entre nous..... m'obligent à me poser des questionsSur moi, sur toi, sur notre relation,le résultat n'est pas probant.... les changements sont insignifiants..... j'en veux plus et puis finalementje me dis que « ça passera »et la vie continue...

Même si depuis le premier moment de notre rencontre..... j'ai bien senti que quelque chose de plus grand que de nous était à l'œuvre....., ce ressenti s'éloigne avec le temps.

*Poursuivez maintenant en tapotant avec
le majeur et l'index sur les points habituels*

1^{er} Circuit

D.S. (Ensemble) Il y a des moments où je me demande si nous sommes

faits pour vivre ensemble.

C.O. (Elle) Il y a des moments où c'est très clair pour moi, Je t'aime.

S.O. (Lui) Il y a des moments où je me demande si je t'aime.

S.N. (Elle) C'est dans ces moments- là où je m'interroge.....as-tu des doutes toi aussi ?

Menton. (Lui) J'ai tellement envie que tu changesj'ai envie de retrouver l'harmonie de nos débuts.

CL. (Elle) Je me souviens ma mère me disait.....avec un air entendu« Tout nouveau tout Beau »et cela m'agaçait.

CL. (Lui) Je me souviens que cela m'agaçait moi aussi.

CL. (Elle) Mes défauts t'irritent aujourd'hui..... Autrefois ils te faisaient rire, Tu t'en souviens ?

CL. (Lui) Oui je m'en souviens c'était joyeuxtu me faisais craquer.....

S.S. (Ensemble) Je me demande ce qui a changé, et pourquoi ?.....

S.N. (Ensemble) Est-ce que l'amour s'effrite avec le temps?.....

S.B. (Lui) Préserver l'état amoureux quand la routine s'installe..... Ce n'est pas évident...

H.T. (Elle) Je n'ai pas envie de laisser notre relation se dégrader....

H.T. (Lui) Et si en se dégradant, notre relation..... devenait une occasion de grandir ?

H.T. (Ensemble) Pourquoi pas ?.....Ce devrait être possible si, ensemble nous choisissons de regarder les choses..... d'un autre point de vue.

Prenez le temps de respirer tranquillement une ou 2 fois.

2^{ème} Circuit

D.S. (Ensemble) Toi et moi, nous avons déjà traversé des moments de doutes.....nous les avons dépassés.

C.O. (Lui) Rappelle- toi..... Nous nous sommes promisde ne pas reproduire ce que nos parents ont vécu dans leur couple.....

S.O. (Elle) Oui, je n'ai pas envie de me séparer de toi.....la séparation me fait peur.

S.N. (Lui) Et pourtant..... il y a des moments où je me demande..... si on ne serait pas mieux l'un sans l'autre.

C.L. (elle) Peut être, mais..... Regarde autour de nous, les couples recomposésils revivent souvent les mêmes situations.....

S.S. (Elle) Et si je choisissais de regarder les motsou les situations qui me font réagir au quart de tour et finalement pour pas grand-chose.

S.B. (Lui) Quand c'est moi qui déborde.....j'ai la même idée que toi :.....Regarder en moi ce qui me fait bondir.....

H.T. (Ensemble) Nous nous le disons souvent..... « C'est la goutte qui fait déborder le vase »

H.T. (Lui) Et si nous changions de disque ?..... Et si nous envisagions vraiment de vivre notre couple comme un Processus de Changement Possible pour chacun de nous ?.....

H.T. (elle) Et si nous nous mettions à collaborer l'un avec l'autre..... plutôt que de nous comparer, de nous critiquer et de nous opposer ?

H.T. (Ensemble) Et s'il était possible que nous réagissions,..... tout à fait inconsciemment,..... À des programmations familiales ?

Prenez le temps de respirer tranquillement une ou 2 fois.

3^{ème} Circuit

D.S. (elle) Je sais bien que je porte dans mes cellules..... La marque du vécu émotionnel de mes lignées familiales.....y compris sur le plan du couple.....

C.O. (lui) Je les porte aussi en moi..... Tout comme toi

S.O. (ensemble) Notre évolution est marquée par différentes étapes..... toutes demandent à être vécues en conscience.

S.N. (elle) La dynamique de notre couple..... c'est « tantôt soleil et tantôt pluie » ce n'est pas confortable....

CL. (ensemble) C'est pourtant normal.....l'énergie de notre couple est imbriquée dans celle du Processus de la Vie et..... comme tout dans la nature est marqué par la dualité..... c'est « tantôt soleil et tantôt pluie » !

S.S. (Lui) L'énergie de nos lignées ancestrales estelle aussi incluse dans ce Processus,

S.B. (elle) Et si en acceptant cette réalité,..... nous choisissons de faire de notre trame familiale..... un espace de dialogue et d'écoute ?

H.T. (ensemble) C'est une bonne idée..... J'accepte volontiers de scruter sous cet angle-là,.....les liens qui unissent nos familles.

Prenez le temps de respirer tranquillement une ou 2 fois.

4^{ème} Circuit

D.S. (Ensemble) Super ! Nous pourrions découvrir..... Le point de départ de notre fidélité inconsciente aux schémas destructeurs..... ceux qui ne nous appartiennent pas !

C.O. (Lui) C'est très réconfortant de savoir qu'ils appartiennent à nos

ancêtres et qu'avec un outil comme E.F.T..... nous pouvons les déprogrammer !

S.O. (elle) Après tout nous savons tous que..... Ces liens complexes ne sont rien d'autre que de l'énergie en stagnation,nous pouvons la faire circuler pour nous libérer!

S.N. (ensemble) La puissance de notre rencontrenous a permis de démarrer notre histoire sur un socle fort.

C.L. (Lui) Je choisis d'apprendre à mieux vivrechaque instant présent proposé par la vie,

CL. (elle) Je choisis d'arrêter de cultiver..... Le regret de ce que nous avons vécuensemble à nos débuts.

S.S (elle) Tout change, moi aussi, je suis prête à lâcher mes zones de confort pour vivre avec toi ce que la vie nous propose.

S.B. (lui) choisir la voie du changement intérieur....j'avoue que ce n'est pas spontané chez moi !

S.B. (elle) Pour moi non plus mais j'ai envie d'aller me découvrir....., de tomber en amour avec moi-même..... pour mieux t'aimer.

H.T. (ensemble) Accueillir nos différences pour nous rejoindre, je suis prêt(e) à accueillir ce beau défi !..... Relevons-le ensemble !

Gratitude pour La Vie..... Gratitude pour le temps passé ensemble..... Gratitude pour celui que nous nous apprêtons à vivre autrement..... Gratitude pour les Ancêtres qui nous offrent l'occasion..... de transmuter, d'épurer,..... de collaborer et de pardonner

Pas de regrets.....juste de la gratitude..... pour nous, pour toutes nos rencontres les hommes et les femmes..... les outils énergétiques..... Les

prises de consciences qui nous poussent aujourd'hui à vivre notre couple..... dans un esprit d'évolution.

Chacun de nos progrès sera utile à tous ceux qui comprennent..... Et choisissent de faire de la collaboration consciente le meilleur chemin possible pour EVOLUER vers plus d'amour.

Gratitude et Amour..... que l'énergie de ces mots là..... Se grave en nous pour nous transformer de l'intérieur.

*Prenez conscience de votre état intérieur,
tout en profitant de ce temps de Tambour sans paroles.*

*N'hésitez pas à refaire ce Tapping en remplaçant les paroles proposées
par celles qui vous monteront aux lèvres, personne d'autre
ne sait mieux que vousce qui est juste pour vous.*