



Bonus

3^{ème} congrès virtuel francophone d'EFT

Florence VASTRA

Voici un protocole EFT destiné à vous aider à vous aimer, tout simplement :

Dessus tête : Je m'aime et je m'accepte totalement tel(le) que je suis

Début des sourcils : Je prends soin de moi chaque jour davantage

Coin des yeux : Je me connecte avec ma puissance intérieure

Sous les yeux : Je me pardonne avec joie

Sous le nez : Je suis moi et moi, c'est bien

Menton : Je suis unique

Clavicules : J'apprends à m'écouter

Sous les bras : Je respecte mes besoins

Sous les seins : Je développe mon intuition

Dessus tête : J'accueille mes émotions

Début des sourcils : Je m'aime et je m'accepte totalement tel(le) que je suis

Coin des yeux : Plus je m'aime et plus je découvre l'amour autour de moi

Sous les yeux : Je suis le centre de ma vie et j'en suis fièr(e)

Sous le nez : Je me nourris de pensées positives à mon égard

Menton : Je suis mon meilleur soutien

Clavicules : Je me réconcilie avec moi

Sous les bras : Je suis Amour inconditionnel

Sous les seins : Pour moi et pour les autres

Dessus tête : Je suis un être divin

Début des sourcils : J'apprends à m'écouter

Coin des yeux : J'apprends à m'entendre

Sous les yeux : Je me découvre avec bonheur

Sous le nez : J'apprécie qui je suis

Menton : Je suis créateur de ma vie

Clavicules : J'attire l'Amour dans ma vie

Sous les bras : Amour de moi pour moi

Sous les seins : Amour de moi pour les autres

Dessus tête : Amour des autres pour moi

Début des sourcils : J'ai de la chance au quotidien

Coin des yeux : J'attire à moi le meilleur

Sous les yeux : Je remercie pour les cadeaux que je reçois

Sous le nez : J'accepte qui je suis complètement

Menton : Mon cœur s'ouvre à l'Amour

Clavicules : Je suis Amour et j'irradie

Sous les bras : Je reste centré(e) et je rayonne

Sous les seins : Je suis mon meilleur ami pour la vie



Dessus de la tête : Je m'aime et je m'accepte totalement et tel(le) que je suis

