

Programmes d'intégration quantique : [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

Sophie MERLE

# ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping



“EFT - Tape, tape... Commande!”



## **Sophie MERLE**

Conceptrice du procédé **“Jecommande”** et de la méthode **“Tape, tape, commande!”**. Auteur de nombreux ouvrages, notamment **“Procédé quantique Jecommande (demandez et vous recevrez)”**, **“EFT-Psychologie énergétique”** et **“EFT et Feng Shui”**, **“Feng Shui - L’outil de l’harmonie pour réussir sa vie”** aux éditions Dervy/Médecis/Entrelacs/ Tredaniel et Grand Livre du Mois (LE CLUB).

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.DivineCommande.com](http://www.DivineCommande.com)  
[www.EFT-EnergyPsychology.com](http://www.EFT-EnergyPsychology.com) / [www.SophieMerle-Jecommande.com](http://www.SophieMerle-Jecommande.com)  
[www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)



**Table des matières P.6**

## ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping conçu par Sophie Merle



Pour un abonnement au courrier régulier gratuit  
**“Psychologie énergétique avec Sophie Merle”**  
veuillez vous rendre sur l’un ou l’autre de ces deux sites:  
[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) ou [www.DivineCommande.com](http://www.DivineCommande.com)



## ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping conçu par Sophie Merle

**AVIS LÉGAL:** Le matériel pédagogique présenté dans cet ouvrage ne peut être reproduit, en partie ou en entier, sous quelque forme que soit (livres, articles, publications, séminaires, forums, CD, DVD, MP3 files, etc.), sans le consentement par écrit de Sophie Merle. Contact: FondationEFT@aol.com

### “EFT- Tape, tape... Commande!”

Le tapping de l'EFT joint à la puissance du procédé quantique **Jecommande**, au travers de la méthode énergétique

### “EFT-Tape, tape...Commande!” ,

s'avèrent être l'outil parfait pour éveiller nos ressources innées et découvrir la prospérité si fort désirée par l'expression libre de notre plein potentiel de réussite dans l'existence.



© 2014 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



### Notice Importante

Bien que la plupart de gens obtiennent des résultats spectaculaires avec EFT-Emotional Freedom Techniques, et bien qu'EFT n'ait apparemment jamais fait de mal à personne depuis sa création, Sophie Merle, EFT-Adv, auteur/éditeur du présent ouvrage et propriétaire dirigeante de la Fondation Française EFT-Emotional Freedom Techniques, et ses assistants techniques, ne peuvent en aucun cas vous garantir que EFT, qui en est encore à un stade expérimental, réponde à vos attentes, ni que la technique soit aussi facile à pratiquer pour vous qu'elle l'est pour d'autres. En outre, le propos de l'EFT n'est pas de se substituer au suivi d'une thérapeutique en cours, mais d'y coopérer en vue de faciliter un bien-être optimal. Gary Craig, créateur de EFT et Sophie Merle, représentant EFT dans ces pages (par le biais de la Méthode “EFT-Tape, tape, Commande!”), ne sont pas des médecins diplômés de la santé physique et émotionnelle, et chacun d'eux vous offre EFT (et ses dérivés) en tant que coach spécialisé dans l'aide à l'épanouissement personnel.

**AVIS LÉGAL : Vous êtes prié(e) de consulter votre médecin avant d'entreprendre le module de tapping présenté dans cet ouvrage en cas de troubles physiques et/ou émotionnels graves, ou si vous avez le moindre doute sur votre santé, et de ne pas arrêter une prise de médicaments sans l'avis de votre médecin traitant.**



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



# Table des matières

## **Notice importante ... 5**

**Avant-propos ... 8**

L'argent fait le bonheur ! ... 9

L'argent nous parle ... 10

L'argent surveille ses fréquentations ... 11

L'argent en tant qu'élément séparé de soi ... 11

Nos sentiments à l'égard de l'argent ... 12

L'ordre sous-jacent de l'argent ... 14

Perception, perspective et point de vue ... 17

L'esprit inconscient ... 18

Passer de la pénurie à la prospérité ... 19

Loi de l'attraction, new age et cie ... 20

Vouloir n'est pas forcément pouvoir ... 22

L'esprit inconscient et ses programmes ... 23

S'épanouir grâce et par l'argent ... 25

S'unir à l'argent ... 27

**“EFT-Tape,tape... Commande !”... 31**

***Module de transformation ... 32***

Ce qu'il faut savoir avant de débiter ... 32

*Connaître l'emplacement des points de tapping ... 32*

*La magie de l'expression “parce que...” ... 33*

*La force du silence ... 33*

***Première étape du processus ... 44***

*Mettre le doigt sur tout ce qui ne tourne pas rond, c'est toujours par là qu'on commence... 34*



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



*Aide-mémoire ... 35*

*Sommaire et condensé ... 38*

### **Le processus de traitement :**

- 1) *Traitez un seul tracas à la fois ... 41*
  - 2) *Prenez note de la souffrance que la situation vous cause ... 41*
  - 3) *Étape d'acceptation de la situation dans son ensemble ... 42*
  - 4) *Application de la ronde complète de traitement ... 43*
  - 5) *Traitez d'autres aspects du même problème ... 45*
  - 6) *Formule de traitement global du problème ... 46*
- Étape d'éveil du potentiel souhaité ... 48**
- Formule de commande d'intégration quantique ... 50*

**Combien de temps ça prend pour voir des résultats ? ... 52**

### **Annexe I - Méthode “EFT-Tape, tape...Commande!”**

*Emplacement précis des points de tapping ...55*

### **Annexe II**

*Exemples de phrases décrivant des difficultés financières possibles dans votre propre vie ... 58*

### **Annexe III**

*Exemples de phrases décrivant l'abondance ... 61*

**Autres ouvrages par Sophie MERLE ... 63**



**"EFT-Tape, tape...Commande!"** ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



La prospérité se distingue par une sensation de plénitude. Tenant souvent à peu de choses, ce qui rend ce sentiment si attrayant, c'est qu'il est libre de toutes formes de souffrances. Il n'y a plus ni peurs ni chagrin, mais un profond contentement en raison de besoins véritablement satisfaits.



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



# **L'argent fait le bonheur !**

Avoir à disposition de bonnes ressources matérielles permet d'acquérir en ce monde ce qui sied à notre bien-être personnel en tout domaine, y compris celui de l'esprit. Aucun doute n'est permis. Dans nos sociétés être à l'aise financièrement fait un certain bonheur par le sentiment de sécurité qui en résulte.

Si nous vivions ailleurs que dans nos villes et campagnes, disons, échoués tel Robinson Crusoé sur une île déserte, il nous faudrait compter sur d'autres moyens que l'argent pour satisfaire nos besoins. Ce qui n'est pas le cas dans nos contrées où de bons moyens financiers sont devenus (et à juste titre) synonymes de quiétude et par conséquent de bonheur quand on sait comment l'apprécier.

Qu'il s'agisse de notre propre argent gagné à la sueur de notre propre front ou de l'argent des autres dont nous profitons directement ou indirectement, l'argent se trouve en amont de tout. Visible ou invisible, un courant d'argent s'infiltré en tout et partout.

Nos besoins matériels de base tiennent à peu de choses. Il nous faut juste avoir un toit sur la tête, à manger dans nos assiettes et de quoi nous habiller. Au delà, c'est du surplus. Sauf que ce surplus va justement nous permettre de combler d'autres besoins indispensables à l'accomplissement de nos désirs innés de véritable épanouissement sur terre.



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Nos besoins dépassent maintenant ce qu'en d'autres temps nous aurait semblé suffisant. De nos jours et dans nos contrées si abondantes en informations, nous voulons aussi pouvoir nous nourrir l'esprit et le coeur. Il ne nous suffit plus à l'heure actuelle de nous contenter du minimum vital. Nous voulons plus. Et pourquoi pas ?

### *L'argent nous parle*

L'argent nous parle. De fait nous entretenons une relation intime avec l'argent. Même tenu à l'écart parce qu'on le trouve éventuellement dégoûtant, nous formons un couple intime avec l'argent. Il y a l'argent et nous autant qu'il y a nous et l'argent. L'union de deux entités qui communiquent sans cesse entre-elles pour se dire des mots d'amour ou des horreurs d'où naît une troisième entité qui se trouve être tout naturellement l'état même de nos finances.

L'état de nos finances est à l'image exacte de la relation qui existe entre soi et l'argent. Lorsque la relation est harmonieuse elle donne naissance à "Prosperité" l'enfant de l'amour. Dans le cas contraire elle donne naissance à "Pénurie" l'enfant détesté, une vraie peste que l'on cherche à perdre dans la foule mais qui sait toujours comment nous retrouver.

Progéniture non voulue, non désirée, mais qui néanmoins s'accroche désespérément à nos basques sans qu'on puisse rien y faire pour nous en débarrasser et pour cause ... ce n'est pas l'enfant nommé "Pénurie" qu'il faut chercher à éliminer mais ce qui lui a permis de naître, en l'occurrence notre relation avec l'argent.



## **"EFT-Tape, tape...Commande!" ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



### *L'argent surveille ses fréquentations*

L'argent à une façon simple et directe de surveiller ses fréquentations, rejetant sans le moindre état d'âme toutes celles qui ne s'accordent pas à ses principes. Comme nous-mêmes évitons de côtoyer des êtres qui nous sont nocifs, les fuyant en raison de leurs mauvaises manières à notre égard, l'argent s'esquive sans laisser de traces quand une relation lui déplaît.

Les relations qui déplaisent à l'argent sont toutes celles où l'amour et le respect sont absents. Toutes celles où la communication est fermée ou pleine de préjugés. En bref, l'argent serait nanti d'un bel ego ! L'argent possède en effet une forte personnalité à laquelle nous répondons de différentes manières selon notre propre personnalité. Ainsi nous avons deux entités qui s'accordent ou qui se repoussent mutuellement.

### *L'argent en tant qu'élément séparé de soi*

Il semble y avoir une très nette séparation entre l'argent et soi, toujours situé au loin et toujours parfaitement inaccessible à moins de posséder la bonne combinaison du coffre.

Vous-même lorsque vous songez à l'argent, ne vous apparaît-il pas comme quelque chose d'éloigné de vous, menant une existence à part de la vôtre et qu'il faut aller chercher quand on en a besoin, l'enjôler, le gagner, etc., ?



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Ne devez-vous pas piocher dans vos réserves d'argent (ou indirectement dans celles d'autrui) pour vous nourrir, vous habiller, vous loger ? Ne dit-on pas que l'argent est présent dans notre vie quand nous en avons à volonté et fuyant quand il nous fait défaut ?

L'argent a une présence indéniable. L'argent est abondant, copieux ou insaisissable, éphémère, voire inexistant. L'argent est surtout capricieux et il est difficile de savoir exactement quoi faire pour l'amadouer. Du coup nous en avons souvent peur.

Le domaine de l'argent étant pour la plupart d'entre nous un élément extraordinairement difficile à gérer et encore plus à maîtriser, ne plus avoir à nous en soucier est un rêve que nous sommes nombreux à entretenir. Ah ! Si seulement je pouvais gagner au loto, je serai enfin tranquille dans la vie... Ah! Si seulement j'avais un mari riche et généreux pour s'occuper de moi, je me sentirais en sécurité financièrement ... Ah! Si seulement j'avais ceci ou cela, tout serait bien différent !

### *Nos sentiments à l'égard de l'argent*

Sentiments de joie, de paix, de satisfaction ou sentiments de colère, d'appréhension ou de honte, l'argent en tant que denrée actuellement indispensable à notre bien-être sur terre évoque en nous des idées (généralement fixes) qui se traduisent par un état émotionnel (généralement fixe lui aussi) en plein accord avec ces convictions personnelles particulières.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



L'argent ou plutôt la relation que nous entretenons avec l'argent et les sentiments que nous éprouvons à son égard donnent le ton à la qualité bonne ou mauvaise de la relation. Le lien qui nous unit à l'argent est de toute importance car il représente nos capacités à former une union heureuse, riche et prospère ou au contraire emplie de souffrances.

La balle est cependant toujours dans notre camp car l'argent ne possède que les sentiments que nous voulons bien lui prêter. En fait, l'argent se plie toujours à nos désirs. Il est donc parfaitement inutile de le blâmer quand la relation est désastreuse puisque nous en sommes maîtres. C'est nous qui tirons les ficelles.

En effet, c'est nous qui donnons le ton à la relation qui existe entre l'argent et nous. En d'autres termes, nous en sommes maîtres, l'argent n'étant qu'une entité subalterne. Il est difficile néanmoins de croire que nous puissions être maîtres de quoi que ce soit en ce monde où tout semble plutôt relever du hasard, y compris l'état de nos finances.

Bonne fortune ou mauvaise fortune, nous n'y sommes donc pour rien. La faute en revient uniquement au hasard que certains nomment aussi le destin. “Je suis né pour un petit pain !” comme disent nos amis du Québec quand ils se sentent pauvres sans pouvoir rien y faire.

À la merci du hasard nous ne sommes ainsi nullement responsables d'un argent qui va et vient dans notre vie, agissant de lui-même comme bon lui semble. Un moment il est là, le moment d'après il s'en va et nous ne pouvons qu'en observer le mouvement qui ne dépend à nos yeux que de circonstances extérieures à soi. Parce qu'évidemment si nous avons notre



## **"EFT-Tape, tape...Commande!" ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



mot à dire, ce serait bien différent. Nous poserions une poigne de fer sur l'argent avec interdiction absolue de bouger sans notre permission !

### *L'ordre sous-jacent de l'argent*

Le domaine de l'argent dans notre vie correspond à la lettre à ce que nous en voulons, souvent sans en avoir aucunement conscience. Bonne ou mauvaise, notre situation financière est exactement telle que nous la désirons au plus profond de nous mêmes.

Il n'y a rien dans notre existence qui ne soit là par accident. Tout reçoit notre OK. Ce qui par ailleurs est la raison première de nos difficultés à changer nos circonstances quand elles s'avèrent déplaisantes à vivre. Notre réalité financière, qu'elle soit de nature heureuse ou malheureuse, est directement issue de commandes élaborées en des régions intérieures d'ordinaire impénétrables. Tout se passe à des niveaux de notre être qui nous imprègnent sans qu'on le sache, conséquence de la somme énorme de nos manques et privations.

Cette impénétrabilité n'est pourtant qu'un semblant qui néanmoins perdure depuis des milliers d'années à cause d'un manque évident d'informations. Seuls quelques initiés étaient au courant, distribuant parcimonieusement leur savoir en des termes incompréhensibles au commun des mortels. Ce qui n'est plus du tout le cas aujourd'hui où les sciences modernes nous livrent des secrets faramineux, levant le voile sur des mystères tenus auparavant dûment cachés.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Le seul problème qui reste au problème dirons-nous est la fermeture d'esprit de l'humanité en général pour des raisons aisées à comprendre. Programmé depuis des lustres à vivre sans se poser de questions, l'être humain pense difficilement par lui-même. Il veut être guidé en tout et ne remet jamais en doute les dogmes enseignés par ce qu'il prend pour l'autorité, qu'il craint souvent par ailleurs. Et pour cause. La liberté de penser coûte parfois très chère.

Avec le nombre incalculable d'horreurs commises au cours des siècles et aujourd'hui encore pour faire entrer les dissidents dans le rang, il faut faire preuve d'une bonne dose de courage pour oser affirmer des vues différentes de celles actuellement en vigueur. Dans certains pays “en voie de développement” on vous coupe la tête, vous jette en prison pour la vie ou vous lapide.

Ici c'est un peu différent. Comme nous vivons en pays dits “civilisés”, ceux qui s'éloignent des dogmes admis par la société et les média sont généralement traînés dans le ridicule. Peu importe la qualité les idées nouvelles qu'ils colportent, ils deviennent la risée des “bien-pensants”, la tête de turc de ceux qui savent déjà tout.

Le ridicule pend vite au nez de ceux qui s'essayent à nous inculquer le fruit de leurs recherches innovatrices. Pionniers dans le domaine des sciences, brillants d'intelligence, certains sont même interdits sur les plateaux de TED ou vilipendés sur Wikipedia. La liberté d'expression ne leur est pas accordée en raison d'un message qui risquerait de trop remuer les esprits...



## “EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Leurs idées supposées “mal formées” font néanmoins tranquillement leur petit bonhomme de chemin au rayon des sciences précurseurs de sérieux chamboulements, *la science de l'épigénétique* en tête de file, qui explique l'influence de l'environnement sur l'expression des gènes. Une véritable révolution scientifique est en train de se forger et des têtes “couronnées” vont tomber !

Un bouleversement de proportion épique s'opère en ce moment, fruit entre-autres de nouvelles découvertes en biologie micro-cellulaire qui secouent durement le cocotier, notamment dans le domaine de l'épigénétique, dont les recherches expliquent clairement l'influence primordiale qu'à l'environnement sur l'expression de l'ensemble des gènes. Découvertes majeures qui se font de plus en plus difficiles à cacher du grand public ou à ridiculiser plus longuement.

Il faut dire aussi que la pilule n'est pas facile à avaler, les nouvelles sciences nous ramenant à nos racines qui ne seraient autres que pure conscience. Nous bâtissons notre existence sur terre selon les qualités de l'esprit qui nous anime ajoutant que juste derrière tout ce qui existe dans notre monde matériel se tient une réalité qui lui donne force et vie. Réalité fondamentale impossible cependant à cerner au moyen de nos cinq sens ce qui explique nos doutes bien naturels quant à son existence.

Le monde des apparences, scientifiquement parlant, n'est plus du tout celui auquel nous sommes habitués à croire. Les sciences modernes (physique nucléaire, biologie quantique, épigénétique, etc.), trahissent nos idées les mieux ancrées, nous faisant part de découvertes stupéfiantes qui chamboulent de fond en comble des vérités jugées



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



éternelles jusqu'ici. Mais autant nous y faire. L'esprit anime toute chose y compris notre belle terre emplie de conscience elle aussi comme nous le sommes tous au delà de notre matérialité. Tout est à la fois matière et énergie.

### *Perception, perspective et point de vue*

Chacun de nous est imprégné d'idées, de concepts et de croyances qui décident catégoriquement de la façon dont nous percevons les choses au quotidien. Logée au plus profond de nous, c'est une base de données "infaillibles" à laquelle nous faisons constamment référence pour juger de tout sans avoir besoin d'y penser plus avant, autrement dit de façon purement automatique.

Ainsi notre réaction devant ce qui se présente à nous est sans grande variante, pratiquement toujours la même. Les circonstances peuvent prendre des habits soudainement différents, passer de sombres à chatoyants, mais notre regard sur ce changement provient de si loin qu'il nous est quasiment impossible de bien faire la distinction.

De toutes façons nous avons déjà nos idées sur la chose et notre opinion est tout ce qui compte à nos yeux. Une opinion formée depuis perpette et bien entendu jamais remise en question. C'est mon point de vue et bien malin celui qui parviendra à me faire changer d'idée !

En effet, bien malin celui qui parviendra à déloger en nous ce qui y est si profondément ancré. Il faudrait un palan et une équipe de durs à cuir



## **"EFT-Tape, tape...Commande!" ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



pour y arriver. Et encore, rien n'est moins certain. De fait nous ne pouvons lutter consciemment contre les forces d'un esprit inconscient déjà programmé à nous faire agir de telle et telle manière, magnifique "machinerie" dont la nature nous a doté pour nous diriger *automatiquement* dans la vie.

### ***L'esprit inconscient***

L'inconscient est un instrument d'une puissance d'action phénoménale qui a enregistré nos impressions sur tout ce qui nous est arrivé depuis l'instant de notre conception jusqu'à l'âge de six ans à peu près, formant des programmes qu'il rejoue ensuite inlassablement. Programmes qui sont en règle générale impossibles à transformer une fois en place dans l'appareil.

De là des impressions, idées, croyances et convictions sur la vie qui ne varient pour ainsi dire jamais, ne faisant même que s'accroître toujours plus au fur et à mesure que des preuves tangibles de leur bien-fondé nous sont données. Et tout se passe à notre insu consciente.

Nous n'avons aucune connaissance des programmes en vigueur dans l'appareil sinon par l'observation de ce qui en ressort concrètement dans notre vie. Une observation qui mène alors directement aux programmes responsables de leur création.

Ainsi un flot abondant d'argent dans l'existence comme une grave pénurie sont des états qui proviennent d'informations engrangées dans



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



l'appareil créatif qu'est notre esprit inconscient et qu'il n'a aucun moyen de changer de lui-même. C'est à nous de le faire quand un programme s'avère source de manques importants, de limites et de privations. Impensables il y a encore peu de temps, nous en avons à présent les moyens.

### *Passer de la pénurie à la prospérité*

Il existe de nos jours une avalanche d'ouvrages en toutes langues qui nous dictent comment nous y prendre pour transformer le domaine de nos finances quand celui-ci nous déplaît, autrement dit comment nous y prendre pour changer la donne et devenir prospère.

Certains de ces ouvrages nous parlent de “*pensée positive*”, d'autres nous expliquent ce qu'est la “*loi de l'attraction*”, tandis que d'autres encore nous assignent le devoir impératif de pardonner. Et nous d'être séduits par ces lectures qui nous semblent de prime abord si originales. Des mets délicieux servis à la mode “*new âge*” dont nous voulons sans cesse goûter au début pour finir par en être totalement saturés sinon tout à fait dégoûtés.

Immensément attrayant lorsque nous en prenons juste connaissance et fort utile aussi à notre compréhension d'un monde matériel qui s'avère composé en tout premier lieu d'énergie, le domaine du *Nouvel Âge* (*new age*) n'en reste pas moins plein de dogmes qui ressemblent à s'y méprendre à ceux que l'on connaît déjà. Resservis à une sauce qui se voudrait nouvelle, là comme ailleurs nous sommes sérieusement avertis



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



de graves “fautes à expier”, notamment notre façon de penser qui serait exécration au possible.

Or rien de tout cela n'est vrai concernant nos capacités à générer de l'argent. Car d'entame notre seul impératif est de cesser de lutter contre ce qui est, le bon, le moins bon, comme l'affreux. Ce n'est qu'ensuite que l'on peut agir efficacement sur ce qui se passe, et non pas en se mentant sur l'état de lieux.

C'est dans l'acceptation totale et complète de qui nous sommes au sein d'un puissant univers que nous procéderons par conséquent ici, exploitant des données de nature quantique qui peuvent faire de nous des êtres totalement épanouis dans le domaine de l'argent, sujet épineux traité dans cet ouvrage.

### ***Loi de l'attraction, new age et cie***

Sans vouloir froisser personne, je ne parlerai donc pas ici de la “*loi de l'attraction*” pour nous remettre à flot dans le domaine de l'argent, ni de “*pensée positive*” à observer minutieusement et encore moins de “*degré vibratoire*” à atteindre. Ce qui de toutes façons est du chinois pour la plupart d'entre-nous. En outre, ces états d'être recherchés surviennent naturellement lorsque l'intégration quantique des programmes voulus est accomplie. Nul besoin donc d'essayer de les obtenir “par la force”.

Vous n'entendrez pas non plus parler ici de “*rédemption par le pardon*” comme une certaine technique très en vogue en ce moment nous le



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



suggère. Cette technique supposée venir tout droit de Hawaï a en réalité été dûment figlée par un entrepreneur américain de génie vivant au Texas. Car en effet, quoi de plus rentable que de banquer sur la culpabilité humaine ? Surtout dans nos contrées où un certain “péché originel” reste si fort ancré dans l'inconscient collectif...

De là il semblerait qu'aux yeux des “gurus du new age” nous soyons par définition des êtres condamnés, ce qui est d'autant plus navrant que les moyens qu'ils nous proposent pour nous sortir de perdition auraient plutôt tendance à nous y enfoncer toujours davantage comme nous sommes nombreux à pouvoir en témoigner.

De fait, embrasser la philosophie promue par le “new age” pour tenter de solutionner nos problèmes peut même à l'occasion s'avérer un vrai problème en lui-même en raison de sa nature très superficielle. Or nous ne pouvons rester à la surface des choses au risque de les envenimer. Une sorte de retour de bâton qui s'explique très bien au sein des recherches menées dans le domaine des nouvelles sciences, notamment celle de l'épigénétique.

### ***Vouloir n'est pas forcément pouvoir***

Ce qui est passé sous silence dans la philosophie “plan-plan” du New Age c'est qu'il ne suffit pas de vouloir quelque chose pour l'avoir. En tous cas pas toujours. Parfois nos désirs se réalisent à peine émis et parfois jamais. Nous restons alors totalement bloqués. Et ce n'est pas faute d'essayer de conserver un bel esprit “positif” comme on nous le



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



suggère ni de pardonner, ni d'ânonner des affirmations à n'en plus finir... mais rien n'y fait. Nos désirs restent perpétuellement inassouvis. Rien ne change ni ne se transforme positivement. Que se passe-t-il dans ce cas ?

Il se passe que nous n'avons pas utilisé la clé nécessaire à l'ouverture de l'appareillage créatif de notre vie, celui-ci même qui contient les programmes qui vont à l'encontre de la manifestation concrète de nos désirs et qui continueront à opérer leurs méfaits jusqu'à ce qu'on les transforme.

C'est très simple et très compliqué à la fois. La seule chose qu'il nous est demandé de comprendre c'est que tout est là, installé dans des programmes qui agissent *automatiquement*. Le reste ne sert à rien. Il nous faut impérativement pénétrer au coeur de l'instrument créatif de notre vie pour y incorporer de nouvelles informations et cesser ainsi les dégâts qu'occasionne une mauvaise programmation.

Lorsqu'un programme est transformé de manière voulue, les souffrances qu'occasionnait l'ancienne version cessent immédiatement et nous obtenons enfin sans grands efforts supplémentaires ce que nous voulons, nos désirs se réalisant pour ainsi dire de façon dès lors *automatique*. Mais pour cela encore faut-il impérativement pénétrer dans la machine et non pas rester aux alentours en nous lamentant sur la qualité des programmes qui se jouent.



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



### *L'esprit inconscient et ses programmes*

L'esprit inconscient est un serviteur donné par la nature pour nous aider et pour nous protéger. Intégralement en charge de notre existence, réglant pas à pas notre conduite dans la vie, le rôle de notre esprit inconscient est uniquement de nous servir. Son emploi est celui de nous soutenir et de nous protéger envers et contre tout. En somme de nous satisfaire pleinement. Qui l'eût crût!

Ce n'est pourtant pas l'esprit inconscient qui est à blâmer, mais notre propre effacement dans ce partenariat. Un rôle de dirigeant oublié qui lui permet d'organiser notre quotidien sans qu'on s'en mêle. Ce qu'il effectue d'ailleurs à la perfection, se fiant strictement aux conclusions que nous avons tirées de nos expériences passées qu'il a dûment programmé sans notre intervention consciente.

Ainsi et aussi difficiles à vivre qu'ils puissent être, nos problèmes financiers sont en accord avec ce qu'on attend (inconsciemment ou non) de la vie, et répondent à des besoins profonds. Prenez une phobie par exemple, avec toutes les limites qu'elles peuvent imposer à quelqu'un. La personne souffre de malaises physiques si intolérables dans certaines situations, qu'elle va complètement cesser de s'y engager.

Un renoncement qui est précisément l'objectif de sa programmation inconsciente pour cause de force majeure, tel qu'un profond besoin d'être complètement pris en charge par ses proches, ou la nécessité de vivre caché parce que "le monde est dangereux".



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Il est impossible d'éliminer un problème d'argent sans changer les données inconscientes (programmes) qui lui donnent corps. C'est dire si toute forme de technique n'intervenant pas directement sur les programmes inconscients ne sert à rien sinon à nous procurer un petit regain d'optimisme aussi inutile qu'éphémère.

Alors qu'il est si simple de changer les programmes à la source de nos soucis d'argent, tel que vous allez vous-même le faire au moyen du module d'intégration quantique par le biais du tapping de la méthode “EFT- Tape, tape...Commande!” qui vous est proposé plus loin.

Lorsque nous ignorons l'existence de cette force intérieure qu'est notre esprit inconscient, nous lui laissons le soin de réguler notre quotidien selon d'anciennes données qu'il ne changera jamais de lui-même. Des commandes utiles un jour mais qui sont devenues obsolètes avec le temps, réduisant considérablement nos options, et de là, nos possibilités d'action.

Par conséquent il est inutile d'espérer pouvoir se libérer d'une pénurie chronique d'argent sans changer les consignes profondes (les programmes) qui sont à l'origine de la situation. L'esprit inconscient repoussera toute idée nouvelle risquant de nuire à des états qu'il croit véritablement voulus, et fera en sorte qu'on ne puisse les modifier.

Rien ne nous empêche de transformer notre existence à notre guise, sinon le frein qu'exerce notre esprit inconscient en raison de consignes opposées qu'il observe scrupuleusement. Des bornes qui nous empêchent d'avoir, d'être, et de faire ce que nous voulons consciemment



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



et qui nous cantonnent à perpétue dans des situations intolérables. Ces consignes effacées, la voie est enfin libre. Dès lors, il ne nous reste plus qu'à développer les talents endormis qui vont nous permettre de réaliser nos ambitions. Des qualités qui ne demandent qu'à s'exprimer, puisque sans elles nous n'éprouverions aucune envie de poursuivre les objectifs qui nous intéressent.

### *S'épanouir grâce et par l'argent*

Quelle a été votre réaction première lorsque vous avez vu le titre de ce nouveau chapitre nommé *“S'épanouir grâce et par l'argent”* ? Votre façon initiale de réagir dénote sûrement quelques idées très pointues sur la question. Conservez-les par écrit. Deux ou trois mots suffisent juste pour ne pas oublier.

Bercés depuis notre plus jeune âge dans des concepts de nature religieuse généralement d'origine chrétienne (ceux-ci dûment repris par le mouvement “New Age”), l'effet de cette petite phrase sur vous est de toute importance à retenir si vous manquez d'argent.

Dans l'ensemble l'expression “s'épanouir” ne comporte pas grand chose en terme de débat. Notre réaction est neutre. Par contre il en va généralement tout autrement lorsqu'il est suggéré que l'argent (au sens large du terme) est un médium indispensable au développement humain. Autrement dit, sans argent point d'épanouissement !



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Ce contexte d'épanouissement humain grâce et par l'argent laisse sûrement à ergoter. Ne nous a-t-on pas dit et répété sur tous les tons possibles et imaginables que “l'argent ne fait pas le bonheur” ? Certains ajoutent parfois timidement que l'argent y contribue, mais qui ose proclamer qu'il en est la toute première denrée dans notre société ? En vérité personne n'ose vraiment dire que l'argent est une denrée magnifique qu'il aime et apprécie à 100% . Cela ne se fait pas.

Nous prenons tous des airs quand nous parlons d'argent, qu'il s'agisse du nôtre ou de celui d'autrui. Nous prenons un air contrit quand il nous en manque. Un air envieux quand d'autres en ont plus que nous sans mérites évidents. Un air satisfait quand nos caisses sont pleines. Mais l'amour ?

L'amour de l'argent est quelque chose de défendu. Il y a des siècles que nous en sommes prévenus. Qui possède de l'amour pour l'argent ne peut prétendre entrer au paradis ... De fait dans nos contrées et sans doute ailleurs aussi l'argent a très mauvaise réputation. Il sent mauvais, il incite au mal, il change les gens pour le pire, et ainsi de suite dans une longue litanie de traits affreux dont personne ne doute puisque les preuves abondent.

Ainsi nous sommes tous plus ou moins conditionnés à manquer de respect pour l'argent, voire à le dénigrer sinon à le détester tout en le désirant fortement. Il s'agit d'une dichotomie relationnelle à laquelle nous devons nos manques, privations et autres difficultés financières.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Pourvus d'un système de protection qui nous éloigne *automatiquement* de ce qui comporte un danger à nos yeux, il nous est impossible de percevoir l'argent comme quelque chose de dangereux, de sale, voire de révoltant en même temps que de pouvoir l'embrasser et l'étreindre. C'est soit l'un soit l'autre, mais pas les deux à la fois.

Or, sinon par les croyances que l'on nous a inculquées, il n'y a pas de mal à aimer l'argent et à le respecter puisque notre bonheur en dépend. Notre bien-être dans la société “moderne” dans laquelle nous évoluons provient directement de ce que nous sommes en mesure de nous procurer au fur et à mesure de nos besoins. Et pour cela il nous faut avoir de l'argent à disposition, le sien en propre ou bénéficier indirectement de celui d'autrui.

Si l'on n'est pas enclins à vivre uniquement des produits de la nature en faisant soi-même le nécessaire, c'est à dire en comptant uniquement sur ses propres ressources physiques, il faut faire avec l'argent. Inutile de lutter contre ce qui est. La parlotte aussi belle soit-elle ne met pas de beurre dans les épinards !

### *S'unir à l'argent*

Puisque nous partons du principe dans cet ouvrage que l'argent est une denrée absolument magnifique, source fondamentale de bien-être en ce monde dit moderne, il est impératif de s'engager dans une union heureuse avec l'argent, de s'y unir intimement.



## "EFT-Tape, tape...Commande!" ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



S'épanouir grâce et par l'argent veut dire que nous en avons toujours à disposition. L'argent dans ce cas est toujours là, abondant et totalement libre d'accès. Tant et si bien qu'il ne représente jamais plus aucun obstacle à l'obtention de ce que nous voulons au moment où nous le voulons. De là ses magnifiques facultés à nous donner les moyens de nous épanouir en ce monde.

À moins d'en faire un sacerdoce, l'impact sur notre vie d'un manque chronique d'argent s'avère bien rarement de nature positive. Mais plus grave encore que la pauvreté en tant que telle, c'est l'idée sans cesse formulée en soi ou ouvertement à autrui que l'on est pauvre et démunie de bienfaits matériels.

Il est dit que la santé est notre bien le plus précieux et qu'il n'y a point besoin d'argent pour être en bonne santé. Dans un sens c'est vrai. Notre corps possède les facultés de s'auto-guérir au moyen d'une pharmacie interne qui produit les meilleurs médicaments qui soient sans risque de surdose ni autres conflits.

La maladie s'installe cependant nettement plus facilement chez ceux qui ne peuvent se nourrir de produits sains en raison d'un manque d'argent, vivant généralement aussi dans un environnement insalubre. Ce genre d'environnement ne tient néanmoins pas toujours à l'idée première que l'on s'en fait. Il peut aussi se situer dans les plus beaux quartiers de la ville, endroit devenu malsain à force de se remplir d'une énergie toxique émanant des gens qui l'occupent.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



En effet, il n'y a rien de plus toxique que d'entretenir une relation désastreuse avec l'argent, le tenant par ce biais à distance. Car même s'il tente à l'occasion de faire son apparition, il ne restera jamais bien longtemps sur les lieux, l'énergie ambiante le repoussant bien vite de là.

Ce qu'il faut bien arriver à comprendre c'est que tout est de nature à la fois matérielle et immatérielle. Sous l'apparence de tout ce qui existe dans l'univers se tiennent des informations dites “quantiques” qui lui donnent sa forme et unique substance. Ainsi, savoir sans jamais plus en douter que tout se façonne d'abord au niveau quantique de notre être avant de s'imposer concrètement dans notre vie est le chemin qui mène tout droit à la prospérité et à une union heureuse avec l'argent.

En fait tout se joue simultanément dans le visible et l'invisible, l'invisible maintenant le visible bien en place. Ainsi il nous est demandé d'aller jouer derrière le voile par le biais du tapping joint au merveilleux procédé JEcommande comme démontré plus loin dans cet ouvrage, y intégrant les informations quantiques indispensables au bâti d'une situation financière aussi solide qu'abondante en bienfaits de toutes sortes.

Nos systèmes de croyances habituels sont périmés. Les sciences modernes nous le prouvent depuis une bonne centaine d'années. Mais il n'est pas commode de laisser nos a priori de côté pour nous lancer dans une démarche d'intégration quantique comme précisément proposée dans cet ouvrage, je vous l'accorde !

Mais comme le disait un célèbre dramaturge Irlandais : *“Ceux qui sont incapables de changer d'idées ne peuvent rien changer du tout”* (George



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Bernard Shaw : *“Those who can't change their minds can't change anything”*). Une maxime à retenir quand on s'engage dans des sentiers inhabituels, voire que l'on nage à contre-courant. Auquel cas il faut naturellement faire preuve d'une certaine force doublée d'une bonne dose de courage à l'occasion ...

Nos vieux mécanismes de pensée doivent changer. Il doivent maintenant s'accorder avec le monde nouveau que nous espérons pouvoir bâtir, y faisant revenir toute sa beauté d'origine. Une beauté qui monte d'abord de l'invisible pour s'exprimer ensuite avec éclat dans le visible.

Notre niveau de conscience doit s'élargir de même que s'élever. Il faut chercher à comprendre ce qui se passe en nous et tout autour de nous. Il faut se poser des questions, se comprendre, chercher à se connaître. Sinon la vie ne vaut pas la peine d'être vécue quand chaque jour qui passe est une répétition de celui de la veille avec les mêmes sempiternels problèmes d'argent et difficultés financières.

Quand on s'accroche à ce qui est connu il nous est impossible d'adopter de nouvelles façons de penser, celles justement qui peuvent nous sortir de l'ornière dans laquelle on s'enfonce sinon toujours plus. Notre expérience de vie en dépend.



**“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



**Si vous voulez bien me suivre,  
voici ...**

**“EFT-Tape, tape...Commande!”**  
pour vous aider à vous remettre **à flot**  
dans le domaine de **L'ARGENT**, que ce  
domaine dans votre vie soit encore à  
établir solidement ou à **reconstruire** parce  
qu'effondré, en ruine ...



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



# **Module de transformation**

## **Ce qu'il faut savoir avant de débiter**

### *Connaître l'emplacement des points de tapping*

Nous utilisons 10 points de tapping différents dans le processus de transformation proposé dans ces pages au moyen de la méthode quantique “EFT-Tape, tape...Commande!”.

Lesquels sont...

- Le point “Karaté”
- Le point du “Sommet de la tête”
- Le point du “Sourcil”
- Le point du “Coin de l’oeil”
- Le point “Sous l’oeil”
- Le point “Sous le nez”
- Le point du “Creux du menton”
- Le point de la “Clavicule”
- Le point “Sous le bras”
- Le point “Sous le sein”

Si vous ne savez pas encore où ces points se situent exactement, veuillez vous rendre à la page 55 de cet ouvrage où vous trouverez des informations supplémentaires.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Ayez de l'eau à portée de la main et buvez-en à intervalles réguliers durant la session de tapping et continuez à en boire autant que possible après la session ainsi que les jours suivants car cela aide à la dissolution des blocages d'énergie.

### *La magie de l'expression “parce que...”*

L'expression “parce que” est notre outil magique. C'est le signal qui ordonne à notre “Sagesse Intérieure” (conscience supérieure) d'aller immédiatement piocher toutes les informations adéquates aux annonces formulées durant la session. Comme il s'agit de soi dans l'expression la plus élevée de soi-même, cela rend les échanges vraiment faciles.

### *La force du silence*

Vous noterez *l'obligation* durant la session de répéter certains mots en silence pendant une bonne dizaine de secondes à intervalles réguliers qui vous seront notifiés au fur et à mesure du déroulement du traitement. Qu'il s'agisse de l'expression “parce que” ou des trois mots collés ensemble “Paix, amour, lumière” ou encore du simple mot “lumière”, lorsque ceux-ci sont répétés en silence intérieurement, cela génère immédiatement l'onde vibratoire nécessaire à l'intégration quantique recherchée.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



# Première étape du processus

*Mettre le doigt sur tout ce qui ne tourne pas rond, c'est toujours par là qu'on commence...*

Pour être en mesure d'accueillir librement la prospérité que l'on désire dans sa vie il est impératif de commencer par transformer les croyances et les comportements qui lui sont hostiles. Il faut donc effectuer un sérieux inventaire de ce que l'on croit personnellement possible d'avoir.

✓ Notez par écrit toutes les idées qui vous viennent en relation avec vos possibilités d'acquérir les richesses que vous aimeriez posséder. Jetez ensuite sur le papier (de préférence dans un calepin spécial) toutes vos convictions et arguments contraires. Négations, contraintes, sentiments d'infériorité et de frustration, ainsi que toutes les preuves que vous avez en rapport avec votre impossibilité de vous enrichir comme vous l'entendez.

✓ Ecrivez sans vous relire et sans vous juger. Et surtout sans vous mentir par peur que votre supposée “négativité” ne vous apporte des ennuis supplémentaires. Bien au contraire. Les idées qui vous viennent à l'esprit sont déjà profondément ancrées dans l'appareillage créatif de votre existence, raison première de leur manifestation concrète dans votre vie présente, passées ou à venir.

Ainsi, mieux nous savons juger de la vraie “sauté” d'un lieu, mieux nous sommes aptes aussi à pouvoir y effectuer un bon nettoyage. Ce qui est bien naturellement impossible en se cachant les yeux.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



### *Aide-mémoire*

Prenez note des difficultés financières que vous avez expérimentées dans le passé et des souffrances qui les accompagnaient. Promenez-vous en mémoire dans votre enfance, dans votre adolescence, dans tous les moments de votre vie où les manques et les pertes matérielles se sont imposés le plus fortement. Et exprimez clairement ce qu'il vous en reste en terme de croyances douloureuses et de souffrances en tous genres.

Exprimez votre façon personnelle de vous être senti(e) *victime* des circonstances, *victime* de l'injustice de la vie, *victime* de vos propres moyens limités de défense contre les difficultés rencontrées, *victime* des agissements malencontreux ou carrément malveillants d'autrui, etc.

Vous sentez-vous aussi personnellement encore coupable de quelque chose ? Auriez-vous pu agir pour arranger la situation mais sans jamais le faire pour des raisons qui vous semblent absurdes maintenant ? Ou au contraire regrettez-vous des agissements qui n'ont fait que d'aggraver la situation ?

Ressentez-vous de la honte, des remords, des regrets, ou un puissant sentiment d'humiliation par rapport à vos difficultés financières passées et présentes, à vos pertes ? Prenez-en note de manière aussi détaillée qu'il vous plaira.

Conservez-vous précieusement en mémoire une grande réussite financière passée avec l'idée qu'il vous est impossible à présent de connaître le même succès ?



## “EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Comparée à l'ancienne, voyez-vous votre situation actuelle toute de noir vêtue sans la moindre lueur d'espoir ? Dans ce cas prenez bien note de ce que vous pensez de votre situation actuelle. Mettez bien au clair toutes vos limites actuelles par rapport au passé, vos privations, les obstacles actuels évidents, etc. Prenez-en note.

Pensez-vous avoir franchement été maltraité(e) par la vie jusqu'ici ? Êtes-vous persuadé(e) de manquer sérieusement de chance dans le domaine financier ? Êtes-vous facilement jaloux (jalouse) de la prospérité des autres ? Comment vous sentez-vous quand le succès arrive à autrui et pas à vous ? Prenez-en note.

Le monde des apparences tient-il beaucoup d'importance à vos yeux ? Que convoitez-vous en particulier qui vous semble impossible à avoir ? Et pourquoi ? Notez tout en détail.

À quoi devez-vous renoncer maintenant en raison de vos difficultés financières ? Et dans le passé, dans l'enfance, à l'adolescence ? Faites-en une liste aussi complète que possible.

Que pensez-vous être sous le regard d'autrui ? Comment pensez-vous que les gens vous perçoivent ? Notez tout le négatif qui vous vient à l'esprit.

Comment vous comparez-vous aux autres financièrement ? Avez-vous honte de votre situation matérielle ? Quelle est votre expression favorite lorsque vous parlez de votre propre identité financière. Notez les idées que vous entretenez à ce sujet.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Êtes-vous obnubilé(e) par votre situation financière ? Vivez-vous dans un état permanent de tension par rapport à l'argent ? En parlez-vous systématiquement autour de vous, y compris à de parfaits étrangers ?

Vous plaignez-vous beaucoup de la situation économique du pays ? Votre avenir financier vous semble-t-il en sécurité ou pensez-vous que vous risquez de tout perdre à tout moment ? Avez-vous le sentiment qu'il vous manque toujours deux sous pour faire un franc ?

Croyez-vous sincèrement qu'il vous faut beaucoup plus d'argent que vous n'en avez déjà pour vous sentir heureux et prospère ? Que vous faudrait-il de plus pour vous sentir vraiment riche ? Faites-en une liste détaillée.

Qu'est-ce qui vous gêne actuellement le plus dans la vie ? Si une bonne fée pouvait vous apporter n'importe quoi pour combler un manque crucial dans votre vie, celui qui vous importune le plus en ce moment, qu'est-ce-que vous lui demanderiez ? Prenez-en note clairement.

*Pour vous aider servez-vous de l'une ou l'autre des entames de phrases suivantes :*

**Quand je pense à mon manque d'argent et aux soucis qu'il me cause, je ressens (ou je me dis) : “ \_\_\_\_\_ ”.**

Par exemple : “*Quand je pense à mon manque d'argent, je ressens de la colère (ou du désespoir, etc). C'est injuste, les autres arrivent à se payer tout ce qu'ils veulent mais pas moi, je suis toujours à cours d'argent, j'ai trop de factures à payer, la vie devient de plus en plus chère, si j'avais fait des études je n'en serais*



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



*pas là, c'est de la faute à “...” s'il n'y a jamais assez d'argent à la maison, etc.”*

**Quand je pense à tout ce qui m'a manqué dans la vie, je ressens (ou je me dis) : “ \_\_\_\_\_ ”.**

*Par exemple : “Quand je pense à tout ce qui m'a manqué dans la vie, je me dis que je n'ai vraiment pas eu de chance. J'ai aussi pris de très mauvaises décisions, mais je ne peux pas revenir en arrière, c'est trop tard maintenant pour changer les choses, le sort s'acharne contre moi, etc.”)*

**Quand je pense mon avenir, je ressens (ou je me dis): “ \_\_\_\_\_ ”.**

*Par exemple : “Quand je pense à mon avenir, je me sens terrorisé(e). Je peux facilement tout perdre et me retrouver sous les ponts. Je n'ai pas les moyens de m'enrichir et je ne vois pas comment je pourrais être riche et prospère dans mes vieux jours. Je sais d'avance combien les choses vont être difficiles, etc.”)*

Notez par écrit toutes les idées qui vous viennent en relation avec vos possibilités d'acquérir les richesses que vous aimeriez posséder. Jetez sur le papier toutes vos convictions et arguments contraires. Négations, contraintes, sentiments d'infériorité et de frustration, ainsi que toutes les preuves que vous avez en rapport avec votre impossibilité de vous enrichir comme vous l'entendez.

### ***Sommaire et condensé***

Maintenant que vous avez pris note par écrit de toutes vos contrariétés passées, présentes (et à venir) dans le domaine de l'argent de façon aussi détaillée que possible, effectuez maintenant un résumé de chacune de ces



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



difficultés en une courte phrase. Cette phrase doit être un clair condensé de ce qu'il y a de plus douloureux pour vous dans la situation en question. Autrement dit, exprimez clairement vos peines. Mieux vous exprimerez l'aspect le plus tragique à vos yeux de vos circonstances matérielles (passées, présentes et à venir), mieux le traitement sera en mesure d'agir efficacement.

Pour vous aider à effectuer le condensé en question, voici quelques phrases qui illustrent bien ce que chacun de nous peut facilement se dire à propos de ses contraintes financières :

*Inutile de rêver, je ne serai jamais riche.*

*Tous ceux de ma famille tirent le diable par la queue.*

*Mes efforts pour gagner un bon salaire ne mènent nulle part.*

*Dès que j'ai de l'argent, quelqu'un me le prend. L'argent m'échappe.*

*Je suis pauvre. Je manque de tout.*

*J'ai des dettes par dessus la tête.*

(Vous trouverez en annexe II de cet ouvrage (page.58) une liste de situations décrivant en une courte phrase les difficultés financières les plus courantes dans nos vies.)

Vous pouvez aussi créer plusieurs phrases, résumant chacune un aspect différent des multiples retombées nuisibles d'une situation précise, comme par exemple les conséquences désastreuses de la perte d'un travail lucratif ou de la faillite d'un commerce.

L'idée c'est de faire exactement état de vos souffrances personnelles en une courte phrase, chacune décrivant spécifiquement un aspect tiré de l'ensemble de vos peines concernant une situation donnée.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



C'est votre histoire personnelle à propos de l'argent qui doit être prise en compte afin d'effectuer un travail de guérison en relation directe avec votre propre vécu joint à votre historique familial et ancestral. Cette précision est indispensable, chaque phrase faisant ensuite l'objet d'un traitement séparé comme vous le verrez plus loin.



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



# Le processus de traitement

*Votre session débute. Assurez-vous que vous ne serez pas dérangé(e) pendant une heure à peu près. Et aussi que vous avez de l'eau fraîche à volonté auprès de vous.*

## **1) Traitez un seul tracés à la fois**

Maintenant que vous avez votre liste de phrases devant vous où s'établissent spécifiquement vos difficultés majeures dans le domaine matériel, nous allons les traiter *séparément* au niveau quantique de votre être, seul endroit où nous puissions les transformer.

Choisissez parmi toutes les phrases de votre liste celle qui décrit au mieux ce vous avez envie de commencer par traiter. Et prenez- en note séparément dans votre calepin avec la date d'aujourd'hui.

Par exemple : *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.”* [date]

## **2) Prenez note de la souffrance que la situation vous cause**

Évaluez sur une échelle allant de 0 à 10 votre degré de souffrance par rapport à cette situation précise, le chiffre 10 représentant une souffrance maximale lorsque vous y songez. Et prenez bien note de votre chiffre. C'est important de noter ce chiffre par écrit afin de pouvoir ensuite efficacement juger des progrès parcourus.



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Par exemple : *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.”* [8/10]

### ***3) Étape d'acceptation de la situation dans son ensemble***

Nous partons toujours du principe que nous agissons dans la vie de la meilleure façon qui soit en fonction de nos possibilités du moment. Si nous avons les moyens d'être forts et puissants plutôt que faibles et souffrants, il est bien évident que c'est là où nous en serions. Ainsi et tout en portant votre attention sur la situation que vous désirez traiter (telle que vous l'avez résumée dans votre phrase, comme par exemple *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte”*, frappez le **point Karaté** en disant lentement *trois fois de suite (3X)* :

**Stimulation du point Karaté** : *“Même si j'ai ce problème, je m'accepte pleinement car si je savais quoi faire pour ne pas avoir à le subir dans ma vie, il y a longtemps que je l'aurais fait. Et je m'accepte avec tous mes manques, toutes mes faiblesses et toutes mes lacunes sachant que je fais toujours de mon mieux en toutes circonstances selon mes possibilités et capacités du moment. Et cette situation ne fait pas exception à la règle. Ainsi je m'accepte exactement comme je suis aujourd'hui peu importe le degré d'inconfort que ce problème soulève en moi et produit dans ma vie.”*

*Répétez encore deux fois de suite le même paragraphe tout en continuant à stimuler le point Karaté.*



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Lorsque c'est fait, prenez *trois fois de suite* une respiration lente et profonde (inspirez lentement par le nez, expirez lentement par la bouche).

### ***4) Application de la ronde complète de traitement***

*(Étape de recherche en arrière-plan par notre esprit supérieur des raisons, causes et origines du problème par l'énoncée silencieuse de l'expression “parce que”.)*

#### **Se concentrer essentiellement sur le problème en traitement :**

Le fait de se focaliser sur le problème durant la ronde de tapping sert de cible à notre esprit supérieur qui peut dès lors immédiatement s'activer à la recherche précise de toutes les “raisons, causes et origines” du problème soulevé.

Ces raisons peuvent se compter par milliards et se logent en des endroits qui nous sont par définition totalement inaccessibles consciemment tels qu'au sein de traumatismes oubliés ou hérités de nos ancêtres par voie génétique.

Laissez les idées qui peuvent vous traverser l'esprit tout simplement passer en continuant à vous concentrer sur le problème pendant que vous effectuez le traitement de tapping; Fermez les yeux si vous le désirez.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



**Point du sommet de la tête :** Annoncez le problème tel que vous l'avez personnellement décrit dans votre phrase, phrase que vous faites immédiatement suivre de l'expression “parce que” répétée trois fois.

Par exemple : *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte parce que, parce que, parce que”*.

Puis nous passons immédiatement aux points suivants de la ronde en ne faisant plus que répéter l'expression “parce que” une bonne dizaine de secondes *en silence* à chaque point, l'esprit toujours bien concentré sur le problème en traitement.

**Sourcil:** parce que., parce que., parce que., etc.

**Coin de l'oeil:** parce que., parce que., parce que., parce que...,etc.

**Sous l'oeil:** parce que., etc. (idem) .

**Sous le nez:** parce que., etc. (idem).

**Creux du menton:** parce que., etc. (idem).

**Clavicule:** parce que., etc. (idem).

**Sous le bras:** parce que., etc. (idem).

**Sous le sein:** parce que., etc. (idem).

*Prenez maintenant une bonne respiration lente et profonde trois fois de suite. Faites une petite pause pour boire un peu d'eau. Et poursuivez par le traitement d'autres aspects directement liés au problème.*



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



### ***5) Traitez d'autres aspects du même problème***

Vous allez maintenant poursuivre le processus en traitant toutes les idées qui vous viennent en rapport direct avec le problème depuis qu'il existe dans votre vie. Laissez aller votre imagination et prenez note *par écrit* des différents aspects qui se présentent.

Notez autant de phrases différentes que vous avez d'aspects à traiter. C'est le moment ici de déballer franchement toutes vos idées et croyances à propos du problème que vous désirez traiter.

Par exemple dans notre phrase de démonstration, *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.”*, les aspects en rapport direct avec le problème dans son ensemble pourraient être les suivants :

*“Je n'ai jamais été capable de bénéficier d'un important flot d'argent de façon continue dans ma vie.”*

*“L'argent n'est jamais copieux à long terme dans ma vie.”*

*“L'argent m'arrive par intermittence, parfois beaucoup et le reste du temps au compte-goutte.”*

*“Mes ressources d'argent s'amenuisent continuellement en ce moment.”*

*“Quand l'argent m'arrive à flot je me sens obligé(e) de le distribuer à mes proches.”*

*“Quand j'ai beaucoup d'argent j'ai toujours de grosses dépenses à faire.”*

*Etc., etc., etc.*

Et vous répétez le même processus de traitement avec vos propres phrases (une à la fois) exactement tel que démontré précédemment.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Lorsque c'est fait vous passez alors à la formule de traitement global du problème telle que présentée page suivante.

### 6) Formule de traitement global du problème

Lisez tranquillement (*tout fort ou à voix basse*) ce qui suit en vous laissant bien imprégner par ce que les mots veulent dire :

“Je commande au plus haut de degré de perfection la guérison immédiate, complète et permanente dans la grâce et l'aisance de toutes les raisons, causes et origines de l'ensemble des difficultés, problèmes et schémas que je viens de mentionner.”

*Puis répétez maintenant le mot “lumière” en silence (à l'intérieur de vous-même) pendant une bonne dizaine de secondes.*

*Prenez une bonne respiration lente et profonde. Et continuez ...*

“En supplément je commande ici et maintenant au plus haut degré de perfection l'annulation immédiate, complète et permanente dans la grâce et l'aisance de tous les programmes conscients/inconscients fondés sur une impossibilité d'éliminer ce problème. Toute croyance négative à propos de ce qu'il m'est possible d'accomplir dans la vie s'estompe dans la lumière en même temps que tous les schémas adoptés consciemment ou inconsciemment dans le but de limiter mon bien-être dans la vie ou de le bloquer.” *Répétez maintenant en silence les mots “paix, amour, lumière” pendant une bonne dizaines de secondes.*



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



*Puis prenez une bonne respiration lente et profonde. Et continuez ...*

*“Toutes les informations et traces énergétiques ayant trait à l’élaboration et au maintien de ce problème dans ma vie s’estompent à présent dans la paix, l’amour et la lumière en y incorporant toutes formes possibles de malédiction ou influences négatives provenant de n’importe quelle source, y compris de mes ancêtres sous forme de voeux de pauvreté ou de promesses sacrées m’empêchant à présent de m’accomplir librement dans la vie.” Répétez maintenant en silence les mots “paix, amour, lumière” pendant une bonne dizaines de secondes en vous laissant imprégner de la sensation de bien-être que vous procure la répétition intérieure de ces trois mot “paix, amour, lumière”.*

*Puis prenez une bonne respiration lente et profonde. Et continuez...*

*“Je suis à présent transformé(e) au plus profond de moi-même et vibre désormais à l’unisson d’une vie complètement libre de ce problème. Je me comporte désormais avec grâce et aisance dans les situations qui me troublaient auparavant. Je suis désormais en parfait alignement avec mon plan de vie le plus heureux et le plus épanouissant qui soit pour moi. Je vis dorénavant dans la paix, l’amour et la lumière.” Répétez maintenant en silence les mots “paix, amour, lumière” pendant une bonne dizaines de secondes.*

*Lorsque c’est fait, prenez une respiration lente et profonde trois fois de suite (inspirez lentement par le nez, expirez lentement par la bouche). Et buvez un peu d’eau.*

*Dégourdissez-vous les jambes quelques instants. Puis continuez en effectuant l’étape finale du traitement qui se rapporte à l’éveil de votre potentiel.*



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



### *Étape d'éveil du potentiel souhaité*

Notez par écrit une phrase qui exprime spécifiquement ce que vous désirez dorénavant pouvoir être, faire ou avoir en remplacement du problème.

Par exemple, suivant notre problème en démonstration, *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.”*, ce que nous pourrions désirer avoir en remplacement du problème pourrait être : *“Je bénéficie dorénavant en permanence dans ma vie d'un abondant flot d'argent qui me parvient librement.”*

L'éveil de potentiel s'effectue par l'intégration de données spécifiques au vécu d'une vie où le problème traité a complètement disparu. Nous procédons ici de la même manière que lors de la première partie, sauf que les phrases sont de nature complètement positive.

Vous annoncez votre phrase au point situé sur le Dessus de la tête suivie de l'expression “parce que, parce que, parce que”.

*Par exemple en suivant notre phrase de démonstration :*

**Dessus de la tête :** *“Je bénéficie dorénavant en permanence dans ma vie d'un abondant flot d'argent qui me parvient librement parce que, parce que, parce que.”*

Et vous continuez la ronde en ne répétant plus que “parce que” une bonne dizaine de secondes sur chacun des points restants de la série, l'esprit cette fois-ci bien concentré sur l'option positive choisie.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



**Sourcil:** parce que.., parce que.., parce que.., etc.

**Coin de l'oeil:** parce que.., parce que.., parce que.., parce que...,etc.

**Sous l'oeil:** parce que.., etc. (idem) .

**Sous le nez:** parce que.., etc. (idem).

**Creux du menton:** parce que.., etc. (idem).

**Clavicule:** parce que.., etc. (idem).

**Sous le bras:** parce que.., etc. (idem).

**Sous le sein:** parce que.., etc. (idem).

*Puis prenez une bonne respiration lente et profonde.*

*Et continuez...*

Là vous pouvez continuer le même processus autant de temps que vous le voulez en utilisant une multitude de phrases positives de votre choix.

Comme par exemple : *“Dorénavant ma vie financière me donne entièrement satisfaction parce que, parce que, parce.”* ou encore *“Je suis désormais en mesure de faire de grandes économies d'argent parce que, parce que, parce que.”*  
Etc., etc., etc.

Puis vous passez à la formule standard d'intégration globale de toutes les données rassemblées au cours de l'étape de cueillette effectuée de main de maître par votre “Esprit Supérieur”.



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



### *Formule de commande d'intégration quantique*

“En remplacement de ce problème “ \_\_\_\_\_ ” (dites lequel c'était), je commande ici et maintenant au plus haut degré de perfection l'intégration immédiate, complète et permanente à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence de l'ensemble des données qui me sont nécessaires pour “ \_\_\_\_\_ ” (Dites ce que vous voulez pouvoir dorénavant faire/être/avoir sans plus aucun problème).

*Puis répétez “paix, amour, lumière” silencieusement pendant une bonne dizaine de secondes en vous laissant imprégner du profond bien-être que vous procure la répétition intérieure de ces trois mots.*

*Prenez une bonne respiration lente et profonde.*

*Et continuez ...*

“Je commande simultanément au plus au degré de perfection dans la grâce et l'aisance l'éveil complet et permanent à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence de l'ensemble des capacités d'être, d'avoir et de faire ce qui m'est nécessaire pour m'épanouir à fond en ce monde, me créant au jour le jour une réalité personnelle magnifique dans la paix, l'amour et la lumière.”

*Répétez maintenant “paix, amour, lumière” silencieusement pendant une bonne dizaine de secondes en vous laissant imprégner du profond bien-être que vous procure la répétition intérieure de ces trois mots.*



**“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Puis prenez une bonne respiration lente et profonde *trois fois de suite*. Et buvez de l'eau. Buvez-en autant que possible dans les heures et les jours qui vont suivre.



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



### *Combien de temps ça prend pour voir des résultats ?*

Dans notre exemple, “L’argent ne m’arrive qu’au compte-goutte.”, la preuve de la réussite du traitement se verra généralement plutôt dans le temps qu’immédiatement. Les changements attendus peuvent dépendre d’un nombre importants de paramètres, comme de changer de travail en obtenant un salaire nettement plus élevé que le précédent ou par la création d’une nouvelle entreprise offrant d’excellents revenus.

D’où la nécessité absolue de bien se souvenir des tenants précis du problème au départ. Lorsque celui-ci sera parfaitement résolu, comme par exemple dans le cas cité, lorsque l’argent finira par entrer à flots continus dans nos caisses, il sera trop aisé d’oublier de rendre grâce au processus de transformation quantique qui a pris place.

C’est d’autant plus important d’évaluer les choses au départ qu’il est facile d’oublier combien la souffrance était grande par rapport au problème une fois qu’elle a disparue. Le problème majeur dans ce cas étant que l’on n’attribue aucun mérite au travail énergétique accompli. Tout semble n’être dû qu’à de pures coïncidences. Ce qui ne donne évidemment pas, et à grand tort, envie de persévérer. De là l’utilité de tout conserver par écrit dans un calepin tenu spécialement à cet effet.

Nous ne sommes pas seuls lorsque nous procédons au processus de transformation que nous désirons connaître dans la vie. Nous sommes au contraire accompagné du meilleur partenaire qui soit pour nous aider à cheminer. De plus, il s’appelle de notre nom puisqu’il s’agit de soi dans l’expression la plus élevée de soi-même.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Nous possédons “quelque part en nous” les informations nécessaires à la création de tout ce que nous voulons (ou à la cessation de tout ce que nous ne voulons plus.

L'expression “parce que” répétée silencieusement suite à une phrase stipulant les tenants de la nouvelle réalité désirée est le signal qui ordonne à notre force inférieure d'aller prélever les informations là où elles se trouvent, c'est à dire au niveau quantique de notre être. Là où par définition nous ne pouvons pénétrer au moyen de notre conscience “de tous les jours”.

Nous commandons de manière nette et consciente en nous servant de ce que nous connaissons le mieux, c'est à dire notre vie physique au quotidien, laissant le soin à la partie “divine” qui réside dans “l'invisible”, de s'occuper du “non physique”, en d'autres mots, de s'occuper du fondamental.

Ce que nous cherchons est le développement de capacités nouvelles. Les capacités d'aimer et d'être aimé(e) en retour par exemple. Ou les capacités de fonder un foyer heureux. Ou encore les capacités d'avoir à disposition toutes les ressources financières qui nous sont nécessaires pour nous sentir parfaitement en sécurité et faire ce que bon nous semble sans nous soucier de ce que cela peut coûter.

C'est toujours les capacités d'être, d'avoir ou de faire quelque chose de différent dans notre vie (et par là de très bénéfique) que nous visons avec la Méthode “Tape, tape...Commande!”.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Si vous faites consciencieusement cet exercice, vous bénéficierez d'une transformation étonnante de l'état de vos finances après avoir passé chaque difficulté sous le baume guérisseur de vos merveilleuses facultés innées d'intervention sur la qualité de votre vie.

Il s'agit là d'une force créatrice inhérente à chacun, mais que peu dirigent de manière consciente. Or, plus nous en savons sur la nature de cette force innée et comment la contrôler, mieux nous nous en portons. Cette force devient un appui inconditionnel dès lors que nous entretenons des rapports conscients (et constants) avec elle.

Il est dit que notre potentiel réside dans nos gènes et que les gènes qui gouvernent notre bonheur existent de manière latente. Des capacités fantastiques déjà inscrites dans nos gènes attendent juste d'être activées. D'une manière génétique, il est dit que “les miracles font partie de notre programme de vie et que les informations inscrites dans nos gènes dépassent tout ce qu'on peut imaginer”.

En nous sommeille un potentiel de croissance extraordinaire se traduisant par des pouvoirs et des facultés encore inexploités. Autrement dit, des caractéristiques individuelles encore “endormies”.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



# Annexe I

## Méthode “EFT-Tape, tape...Commande!”

### *Emplacement précis des points de tapping*

**Point Karaté :** Le point se situe sur la tranche de la main, entre la base de l'auriculaire et le début du poignet, l'endroit dont on se sert dans la pratique des arts martiaux pour trancher un objet d'un coup sec. On frappe ce point vigoureusement du plat des doigts de l'autre main.

**Sommet de la tête :** Le point se situe sur le dessus de la tête un peu avant la chute du crâne et se frappe légèrement *en rond* du plat des doigts de la main.

**Sourcil :** Le point se situe au début du sourcil du côté du nez.

**Extérieur de l'oeil :** Le point se situe sur l'os de l'orbite à la fin du sourcil.

**Sous l'oeil :** Le point se situe sur l'os de l'orbite à la verticale de la pupille quand on regarde droit devant soi.

**Sous le nez :** Le point se situe au centre de l'espace entre le nez et la lèvre supérieure.

**Creux du menton :** Le point se situe dans le creux entre la lèvre inférieure et la bosse du menton.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



**Clavicule** : Le point se situe à droite ou à gauche du “V” central qui joint les deux clavicules, juste sous la bosse de l’os. Le point se frappe du bout des cinq doigts plus fortement qu’ailleurs.

**Sous le bras** : Le point se situe à une dizaine de centimètres sous l’aisselle, là où se place la bande latérale d’un soutien-gorge. On peut tapoter ce point du bout des cinq doigts.

**Sous le sein** : Le point se situe juste en dessous du mamelon chez les hommes, et chez les femmes dans le même axe sous la masse mammaire.

### *Quelques conseils*

Vous pouvez utiliser n’importe quelle main pour tapoter les points, voire changer de main en milieu de ronde, et stimuler les points sur le côté du corps qui vous convient le mieux, et même changer de côté en cours de route si vous en avez envie.

Certains donnent de petits coups très rapides, d’autres beaucoup plus lents. Suivez votre rythme, sans frapper trop fort, juste assez pour stimuler les points. Aussi, si vous ne désirez pas frapper sur les points, vous pouvez simplement exercer une pression douce dessus.

Ayez de l’eau à portée de mains durant la session et buvez-en autant que possible les jours suivants car cela aide à la dissolution des blocages d’énergie.



## “EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Il se peut que vous dormiez plus profondément et plus longtemps qu'à l'accoutumée les jours de vos sessions avec l'impression que cela est dû à de la fatigue. Il s'agit seulement d'une nouvelle façon de vivre sans vos tensions habituelles.



**“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



## Annexe II

*Exemples de phrases décrivant des difficultés financières possibles dans votre propre vie.*

*Je ne fais aucun progrès dans le domaine financier de ma vie.*

*Quoi que je fasse pour m'enrichir j'en reste toujours au même point.*

*Je ne parviens pas à dépasser un certain plafond financier.*

*Il m'est impossible d'obtenir une augmentation de salaire.*

*Quand je gagne par hasard plus d'argent que d'habitude, je le perds.*

*Jamais je ne m'en sortirai financièrement.*

*La vraie prospérité n'est pas pour moi.*

*Je n'ai jamais pu vivre dans une véritable sécurité financière.*

*L'argent m'échappe.*

*Je dois travailler très dur pour gagner de l'argent.*

*L'argent ne m'arrive jamais facilement.*

*Je ne sais plus quoi faire pour très bien gagner ma vie.*

*C'est la pagaille dans mes comptes.*

*Je n'y connais rien en finances.*

*Je ne sais pas comment faire fructifier mon argent.*

*Mes impôts sont trop lourds.*

*J'ai trop de charges financières sur le dos.*

*Les autres s'imaginent que mon argent leur appartient.*

*Je me sens toujours obligé(e) de donner de l'argent aux autres.*

*Je me sens coupable d'avoir plus d'argent que la moyenne des gens.*

*Je cache à mes proches ce que je dépense pour moi personnellement.*

*Je manque toujours cruellement d'argent.*



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



*L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.  
Mes efforts ne sont très rarement bien récompensés financièrement.  
Mes affaires financières courent à la ruine.  
Je suis incapable de faire face à mes dépenses.  
Ma situation financière se dégrade d'année en année.  
Je dépense plus d'argent que j'en gagne.  
Ma situation financière est désastreuse.  
J'ai des dettes pas dessus la tête.  
Je ne vois vraiment pas comment je pourrais me sortir de l'ornière.  
Je suis incapable de faire face à mes dettes.  
Mon endettement est énorme.  
Je dois toujours emprunter de l'argent à ma famille.  
Je déteste rembourser l'argent que je dois.  
Je ne rembourse jamais l'argent qu'on me prête.  
Je suis incapable d'être indépendant(e) financièrement.  
J'ai besoin de l'aide d'autrui pour vivre.  
Je ne me suis jamais émancipé(e) financièrement.  
Mon avenir financier me fait peur.  
Je n'ai aucune économies devant moi.  
Je déteste faire des économies.  
Il m'est impossible de faire des économies.  
Dès que j'ai de l'argent il faut que je le dépense.  
J'ai toujours moins d'argent que j'en ai besoin.  
Il me manque toujours de l'argent.  
J'ai honte de ma situation financière.  
Je me sens inférieur(e) aux gens riches.  
J'envie ceux qui peuvent se payer toutes leurs fantaisies.  
Je déteste les gens riches.*



## **"EFT-Tape, tape...Commande!" ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



*Je préfère les gens pauvres aux gens riches.  
Si j'étais riche, je perdrais le respect de mes amis.  
Dans ma famille on n'aime pas les gens riches.  
Dans ma famille on a toujours été pauvres.  
Personne n'est vraiment riche dans ma famille.  
Je vis dans un environnement que je déteste.  
J'ai honte de l'endroit où je vis.  
Je ne pourrai jamais me payer un appartement luxueux.  
J'ai perdu mes biens immobiliers dans la passé.  
J'ai déjà fait faillite.  
Je perds tout au fur et à mesure.  
Je n'ai jamais été capable d'acheter un logement jusqu'ici.  
Je suis incapable de faire fructifier mes biens.  
Je me suis souvent fait voler mes biens au cours de ma vie.  
J'ai souvent volé moi-même le bien d'autrui.  
Je perds souvent ce qui m'est précieux.  
Je ne parviens jamais à conserver ce que j'aime.  
Ce que j'aime finit toujours par m'échapper.  
Je connais une profonde malchance dans le domaine de l'argent.  
J'ai toujours connu de très grandes difficultés financières.  
Je n'ai jamais pu bénéficié d'une vraie prospérité dans ma vie.  
Je dois toujours me contenter de ce qu'il y a de moins bien.  
J'ai l'impression d'être le mouton galeux de ma famille.  
ETC., etc.*



**“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



## Annexe III

### Exemples de phrases décrivant l'abondance

*Données d'intégration quantique liées à l'acquis de biens matériels et à l'abondance en générale.*

*J'ai désormais beaucoup de chance dans le domaine financier.  
Je possède à présent tout l'argent nécessaire pour me sentir vraiment bien.  
J'assume maintenant mes responsabilités financières très facilement.  
Je me sens profondément en sécurité matériellement.  
L'argent m'arrive à présent de tous les cotés.  
Mes rentrées d'argent sont nettement supérieures à mes dépenses.  
Je suis en mesure de mettre autant d'argent de côté que j'en ai envie.  
J'ai toujours l'argent qu'il me faut pour satisfaire mes désirs.  
Je bénéficie d'un renouveau financier extraordinaire, etc.  
Mes biens sont en sécurité à présent.  
Je démontre aisément de nouveaux comportements vis à vis de l'argent.  
Je suis rempli(e) de gratitude pour tout ce que l'argent m'apporte.  
Ma vie matérielle devient franchement riche et plaisante.  
Je suis désormais en mesure d'acquérir tous les biens qui me faisaient défaut.  
C'est facile pour moi désormais de régler toutes mes dettes.  
J'aime l'argent et l'argent me le rend bien.  
J'apprends tranquillement à vivre dans l'abondance.  
La prospérité est mon amie...  
L'abondance est un état d'esprit que je peux démontrer ouvertement.  
Je suis immensément satisfait(e) de mes richesses actuelles.  
J'ai énormément de chance maintenant avec l'argent.*



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



*Je suis entouré(e) de gens qui n'ont jamais aucun souci financier.  
Mon avenir financier se présente sous les meilleurs auspices.  
Ma vie est comblée de bonheur et de joie.  
Je sais ce que d'être en sécurité matériellement veut dire.  
Je sais ce que de toujours avoir plein d'argent veut dire.  
Je sais ce que de ne jamais manquer de rien veut dire.  
Je sais ce que c'est que d'avoir plus d'argent qu'il m'en faut veut dire.  
Je suis désormais quelqu'un qui se sent profondément prospère.  
Je fais désormais parti(e) de ceux qui sont heureux de leur sort.  
Si je regarde bien, je vois que je suis déjà très prospère...  
Si je regarde bien, je vois que rien ne me manque vraiment...  
Si je regarde bien, je vois que je vis déjà dans l'abondance...  
Si je regarde bien, je vois que j'ai déjà tout ce qu'il me faut dans la vie.  
Je commence à me sentir vraiment bien dans la vie ...*

### **Maintenant à vous !**

*Je suis désormais ...  
Je fais désormais parti(e) ...  
Je bénéficie dorénavant ...  
Dès maintenant je suis déjà en mesure de...*



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



## Autres ouvrages par Sophie MERLE

### *Titres parus en librairies*

**“Procédé quantique JE commande”**. Éditions Médicis (2012) et Grand Livre du Mois (Le Club)

**“EFT-Emotional Freedom Techniques: Technique énergétique pour la santé, l'épanouissement affectif et la plénitude matérielle”**. Editions Médicis (2004). Titre épuisé. *Parution de la seconde édition sous le titre:*

**“EFT Psychologie énergétique”**. Editions Médicis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club).

**“EFT et le Feng Shui”**. Editions Médicis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club)

**“L'harmonisation énergétique du corps et de l'habitat: Les techniques méridiennes et le Feng Shui à l'oeuvre dans votre vie”**. Editions Le Dauphin Blanc 2005 (édition épuisée).

**“FENG SHUI : L'outil de l'harmonie pour réussir sa vie”**. Editions Dervy et Grand Livre du Mois (Le Club).

**“Le guide magique du Tarot divinatoire: 9240 combinaisons interprétées.”** Editions du Rocher 1997 (édition épuisée).

*Titres disponibles sous format électronique (e-book document PDF) aux éditions du soleil : [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)*

**“CHASSEZ VOTRE PHOBIE DU BOUT DES DOIGTS”**. Cet ouvrage explique de manière détaillée comment pratiquer EFT-Emotional Freedom Techniques pour traiter l'anxiété chronique et les phobies.



© 2014 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



“MAIGRIR FACILEMENT AVEC LE RÉGIME EFT”. Cet ouvrage explique de manière détaillée comment pratiquer EFT-Emotional Freedom Techniques pour se délester facilement de ses kilos en trop et se maintenir à son poids idéal.

“LE BONHEUR”. Cet ouvrage explique de manière détaillée comment pratiquer EFT-Emotional Freedom Techniques pour trouver la joie de vivre (ou la retrouver).

“RECUEIL DE TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES”. Cet ouvrage vous introduit aux modalités énergétiques les plus renommées, accompagné de nombreux protocoles de soins émotionnels couvrant la plupart des situations désagréables que l'on rencontre couramment dans la vie.

“RECUEIL DE PROTOCOLES EFT”. Cet ouvrage comprend vingt protocoles de soins présentés sous forme de séances complètes de EFT d'une durée moyenne de une heure à peu près.

“GUIDE PRATIQUE DU PROCÉDÉ ZENSIGHT”. Cet ouvrage fournit une description détaillée de la pratique du procédé Zensight et s'accompagne de nombreux protocoles de soins énergétiques, notamment d'un destiné à la réharmonisation des différents centres énergétiques du corps.

“LE GUIDE PRATIQUE DU FENG SHUI FACILE”

### **Protocoles présentés sous format audio (MP3) :**

“**Abondance et Opulence**” - Ce protocole au moyen du puissant procédé Zensight, se présente sous forme d'une session complète de soins énergétiques d'une durée de 32 minutes, où vous vous laissez bercer par la narration d'une série de phrases spécifiquement élaborées dans le but de guérir les raisons profondes de vos manques d'argent et autres soucis matériels, vous servant d'un mot spécifique qui indique à votre esprit inconscient d'effectuer le travail de guérison que vous lui soumettez. Disponible en téléchargement MP3 immédiat au coût de 21.95 Euros, vous en obtiendrez une copie que vous pourrez enregistrer sur CD, ou écouter à votre convenance sur ordinateur ou iPod.



© 2014 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



**"La réharmonisation énergétique avec le procédé Zensight"** est disponible en téléchargement audio (Mp3) au coût de 49.95 Euros. Vous en obtiendrez une copie que vous pourrez enregistrer sur CD ou écouter à votre convenance sur ordinateur ou iPod. Ce protocole de réharmonisation de vos différents centres énergétique se présente sous forme d'une session complète d'une durée de 43 minutes où je vous guide de bout en bout. Créé par Carol Ann Rowland, psychothérapeute spécialisée dans le traitement des traumatismes psychiques, le procédé Zensight est une technique de soins énergétiques qui fait appel à nos pouvoirs personnels de guérison en incitant l'aide directe de son esprit inconscient.

### ***Procédé Jecommande et Méthode “EFT-Tape, tape... Commande !”***

**Guide pratique du procédé “Jecommande ...”**- Cet ouvrage explique de façon détaillée comment se servir d'une technique non seulement très facile à manier mais surtout extraordinairement efficace en raison de prodigieuses facultés qui nous permettent d'accéder et de communiquer consciemment avec la partie la plus élevée de nous-même, cette partie d'origine divine qui pourvoit à tout ce dont nous avons besoin dans la vie pour nous sentir parfaitement heureux et satisfaits.

### **Manuel de la méthode “Tape, tape...Commande!”**

Cet ouvrage explique en détail comment utiliser la méthode “Tape, tape ... Commande!” qui est l'union prolifique du puissant procédé “Jecommande...” à la dynamique de tapping de EFT-Emotional Freedom Techniques. Si vous aimez le tapping, vous allez adorer la méthode “Tape, tape...Commande” qui va vous en facilité grandement l'utilisation. Plus de simplicité pour une efficacité surmultipliée!

### **“Instaurer dans sa vie un profond bien-être matériel avec le procédé Jecommande...”**.

Cet ouvrage s'applique à vous donner les moyens d'accroître richement votre bien-être matériel dans la vie. Il s'agit d'un protocole de soins énergétiques très facile à suivre, dont la seule difficulté réside dans un engagement de votre part à le faire tous les jours pendant trois semaines. Croyez-moi, ce ne sera pas du temps de perdu! (Protocole présenté sous format audio disponible aussi).



## **“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



**“Tracez joliment votre chemin dans la vie avec le procédé Jecommande et vivez chaque jour dans la grâce et l’aisance”**

Le titre de l’ouvrage raconte tout à lui tout seul!

**“Eveillez vos phénoménales capacités de réalisation heureuse dans la vie avec le procédé Jecommande”**

Voici un ouvrage qui vous explique en détail comment intégrer les données nécessaires à l’éveil de capacités encore jamais démontrées. Disons par exemple que vous avez une peur bleue de parler en public. Vous pouvez, au moyen du procédé Jecommande, “télécharger” les informations nécessaires à la fabrication de programmes inconscients qui vont vous permettre de parler en public sans ressentir tous les symptômes de peur qui vous paralysaient auparavant.



***Programme d’intégration quantique pour être en bonne santé, heureux et prospère dans la vie. Un module différent vous est proposé chaque mois.***

Les sessions mensuelles d'intégration quantique que je vous propose dans ce puissant programme servent spécifiquement à faire basculer l'ensemble des limites et obstacles qui se dressent devant vous, réprimant vos possibilités naturelles d'épanouissement dans la vie.

**“Nettoyage quantique des énergies ancestrales négatives, mauvais sorts et sortilèges avec le procédé Jecommande”**

Le protocole de traitement quantique que je vous propose dans cet ouvrage (Document PDF +MP3) a pour but de modifier solennellement les données qui génèrent *automatiquement* un sourd malaise dans votre existence dissipant à la source les énergies négatives ancestrales qui vous ont été transmises par voie génétique, tels que vœux sacrés (vœu de pauvreté, vœu de solitude, etc.), mauvais sorts et sortilèges.



## **"EFT-Tape, tape...Commande!" ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



### **"Comblé n'importe quel manque avec le procédé Jecommande"**

Abreuvés d'idées spécifiquement formulées pour nous maintenir dans l'obscurité et la terreur, nous ignorons pour la plupart que notre vraie nature est d'être heureux/heureuse, prospère et en bonne santé. De là, il nous manque forcément les connaissances voulues pour en exploiter volontairement les données. Cependant grâce aux découvertes majeures qui se font actuellement dans le domaine de l'épigénétique, nous commençons tranquillement à comprendre que les peines et les souffrances ne sont pas obligatoires. Au contraire et que le véritable destin de l'Homme est de vivre heureux dans un monde abondamment pourvu de ce qui fait son bonheur. A chacun le sien.

### **"Clôturer vos histoires sombres avec le procédé Jecommande"**

(ebook + enregistrement audio du protocole d'intégration quantique)

En finir avec les histoires sombres de notre vie. Vous savez, ces histoires qui nous occupent l'esprit de façon désagréable, contrariante, pour ne pas dire franchement déprimante. Histoires malfaisantes s'il en est en raison de leur capacité à perdurer dans notre vie, nous la gâchant parfois durant des décennies, sinon de bout en bout comme certains peuvent en témoigner ...

Visitez régulièrement le site des éditions du Soleil pour vous procurer les nouveaux modules au fur et à mesure qu'ils sont publiés.

[www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)



© 2014 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

## “EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Vous souhaitant de tout coeur une vie remplie de grâces et de miraculeux bienfaits en ces temps de profonde transformation humaine, je vous dis à très bientôt lors d'un prochain courrier auquel vous pouvez vous abonner gratuitement ici :  
[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) ou [www.DivineCommande.com](http://www.DivineCommande.com)

*(Et si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à me contacter personnellement en passant par mon site **SophieMerle.com** )*



© 2014 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

**“EFT-Tape, tape...Commande!”** ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



**FIN.**

