

EFT – « Libérez-vous pour prendre votre véritable place »

Sac à dos : Note : Lieu de sécurité :

.....

Problématique :Note :

Titre du Film :.....

Phrase de Préparation :

Même si(situation) Je m'aime, je m'accepte profondément et totalement, je me respecte complètement et je me pardonne.

Ou : je m'ouvre à la possibilité de m'..... un jour

Environnement (situation) :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Physique :

.....
.....
.....
.....

Emotions :

.....
.....
.....
.....

Pensées :

.....
.....
.....